



PIĄTEK

SOBOTA

NIEDZIELA

| GODZINA | SPOTKANIE | PROWADZĄCY/ SPIKER |
|---------------|--|---|
| 10:00 - 11:00 | Rejestracja uczestników Rady SKAJ | |
| 11:00 - 13:00 | Obrady Rady SKAJ sesja I | |
| 13:00-14:00 | Obiad dla Rady SKAJ | |
| 14:00-16:00 | Obrady Rady SKAJ sesja II | |
| 16:00 | Rozpoczęcie rejestracji uczestników Zlotu | |
| 18:00-19:00 | Kolacja | |
| 19:30-21:00 | Mityng powitalny: "Z czym przyjeżdżam?" | Kornelia AJ |
| 21:30-23:00 | Mityng kobiecy: "Akceptacja siebie - ciało nieidealne" | |
| 21:30-23:00 | Mityng męski: "Akceptacja siebie - ciało nieidealne" | |
| <hr/> | | |
| 7:00-7:45 | Joga Relaksacja | Karolina AJ Kasia AJ |
| 8:00-9:00 | Śniadanie | |
| 9:30-11:00 | Mityng I: "Jak stosuję Kroki w codziennym życiu - Krok 10" | |
| 11:30-13:00 | Mityng II: "Warsztaty Tradycje 4-6" | Marysia AJ |
| 13:00-16:00 | Obiad i Przerwa | |
| 16:00-17:30 | Mityng III: Spikerski: "Mój pierwszy raz na zlocie - wspomnienia, uczucia, czy warto?" | |
| 18:00-19:00 | Kolacja | |
| 19:30-21:30 | Integracja | Zumba: Marysia AJ Dyskoteka: Robert AJ |
| 22:00 | Mityng IV nocny: do ostatniego uczestnika | |
| <hr/> | | |
| 7:00-7:45 | Joga | Karolina AJ |
| 8:00-9:00 | Śniadanie | |
| 9:30-11:00 | Mityng V: Spikerski: "Nawrót - i co dalej?" | |
| 11:30-13:00 | Mityng pożegnalny: "Z czym wyjeżdżam?" | Karolina AJ |
| 13:00-14:00 | Obiad | Zakończenie ZLOTU |

PLAN ZLOTU W SZCZYRKU





XXXIX Złot

Anonimowych Jedzenioholików

“Na drodze zdrowienia”

04-06
października
2024

Szczyrk

Ośrodek
Wczasowy
Panorama
ul. Wczasowa 20

Serdecznie zapraszamy wszystkie osoby mające problem z jedzeniem, ich bliskich i przyjaciół, profesjonalistów zajmujących się zaburzeniami odżywiania, a także osoby zastanawiające się, czy AJ jest dla nich.

Czekamy właśnie na Ciebie!

Zapisy na ZLOT

[Kliknij aby się zarejestrować](#)

lub zeskanuj kod QR



zlot_szczyrk_2024@outlook.com

 **OVEREATERS
ANONYMOUS®**

Anonimowi Jedzenioholicy