

DWANAŚCIE KROKÓW AJ

1. Przyznaliśmy, że jesteśmy bezsilni wobec jedzenia i że przestaliśmy kierować naszym życiem.
2. Uwierziliśmy, że Siła większa od nas samych może przywrócić nam zdrowie.
3. Postanowiliśmy powierzyć naszą wolę i nasze życie opiece Boga, jakkolwiek Go pojmujemy.
4. Zrobiliśmy gruntowny i odważny obrachunek moralny.
5. Wyznaliśmy Bogu, sobie i drugiemu człowiekowi istotę naszych błędów.
6. Staliśmy się całkowicie gotowi, aby Bóg uwolnił nas od wszystkich wad charakteru.
7. Zwróciliśmy się do Niego w pokorze, aby usunął nasze braki.
8. Zrobiliśmy listę osób, które skrzywdziliśmy i staliśmy się gotowi zadośćuczynić im wszystkim.
9. Zadośćuczyniliśmy osobiście wszystkim, wobec tych których było to możliwe, z wyjątkiem tych przypadków, gdy zraniłoby to ich lub innych.
10. Nadal prowadziliśmy obrachunek moralny, z miejsca przyznając się do popełnionych błędów.
11. Dążyliśmy poprzez modlitwę i medytację do coraz doskonalszej więzi z Bogiem, jakkolwiek Go pojmujemy, prosząc jedynie o poznanie Jego woli wobec nas oraz o siłę do jej spełnienia.
12. Przebudzeni duchowo w rezultacie tych Kroków, staraliśmy się nieść postanie innym jedzeniolikom i stosować te zasady we wszystkich naszych poczynaniach.

Adaptacja tekstu Dwunastu Kroków Anonimowych Alkoholików za zgodą Służb Światowych AA, AA World Services, Inc.

tuzegnij

KONTAKT

Organizatorzy zlotu

zlot.aj.wroclaw@gmail.com

Agnieszka - tel. 607 555 344

Bożenna - tel. 609 265 793 w godz. 21.00 - 22.00

Informacja ogólna AJ

info@anonimowijedzeniolicy.org

Oficjalna strona wspólnoty AJ w Polsce

www.anonimowijedzeniolicy.org

Światowa strona AJ

www.aa.org

Odwiedź też nas w mediach społecznościowych:



Facebook



Instagram



YouTube

Subskrybuj nasz bezpłatny Biuletyn



Wejdź na naszą stronę [www](http://www.aa.org), zapisz się i bądź na bieżąco!

NOTATKI

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



XXXII ZLOT ANONIMOWYCH JEDZENIOHOLIKÓW

29-31 maja 2020
WROCŁAW

Serdecznie zapraszamy wszystkie osoby mające problem z jedzeniem, ich bliskich i przyjaciół, profesjonalistów zajmujących się zaburzeniami odżywiania, a także osoby zastanawiające się, czy AJ jest dla nich.

Czekamy właśnie na Ciebie

MIEJSCE

Hostel "TRIO"

Ul. Trzemeska 4; 53-679 Wrocław
tel. +48 71 355 94 46
tel. kom. +48 512 208 090
e-mail: trio@hotels24.com.pl

TERMIN

29 maja (piątek)

- 12:00 - Rejestracja uczestników SKAJ-u
- 13:30 - Rozpoczęcie zebrania Służb Krajowych AJ
- 14:00 - Rozpoczęcie rejestracji pozostałych uczestników i uczestniczek
- 18:00 - Oficjalne rozpoczęcie zlotu

30 maja (sobota)

mitingi i warsztaty i inne atrakcje.

31 maja (niedziela)

14:00 - zakończenie

PROGRAM ZLOTU

- spotkanie Zgromadzenia Krajowego AJ składającego się z reprezentantów grup z całej Polski i Służby Krajowej AJ
- mitingi AJ - wszystkie otwarte
- warsztaty
- Artystyczny Kącik Zdrowego Uśmiechu i inne atrakcje.

*Szczegółowy program podamy na miejscu

KOSZT NOCLEGÓW I POSIŁKÓW

- nocleg: **45 zł/doba pokoje 2-osobowe**
- śniadanie: **20zł** / kolacja: **20 zł**/ obiad: **25 zł**

Pakiet - posiłki + 2 noclegi = **220 zł**

(od kolacji 29.05 do obiadu 31.05)

Istnieje możliwość zamówienia posiłków wegetariańskich

Oплата akredytacyjna, płatna na miejscu, wynosi **25 zł** i obowiązuje również osoby, które nie korzystają z posiłków i noclegu.

ZAPISY KROK PO KROKU

Zasady rejestracji oraz wpłat:

Brak płatności na miejscu za nocleg i posiłki, tylko przelewem, do 30 kwietnia.

Do 15 marca 2020

1. Rejestracja poprzez formularz

UWAGA! Nie przyjmujemy zgłoszeń drogą mailową ani telefoniczną. Jedynym sposobem, aby zapisać się na zlot jest wypełnienie poniższego formularza:

<https://forms.gle/sHo9y47TeLgqCyNQ9>

jeśli jest to ulotka w wersji elektronicznej kliknij w adres, a zostaniesz przekierowana/ny bezpośrednio do formularza

Link do formularza znajdziesz też na stronie www.anonimowijedzeniholicy.org oraz na oficjalnym profilu **AJ na Facebooku**

2. Wpłata zaliczki **50 zł**

nr konta **25 1600 1462 1821 7140 2000 0001**

Stowarzyszenie Służb Grup AJ,
ul. Nowogrodzka 31, 00-511 Warszawa
tytułem: *zaliczka za Zlot AJ maj 2020, Imię Nazwisko*

Do 30 kwietnia 2020

3. Pełna wpłata za noclegi i posiłki na konto AJ

Brak zapłaty za całość po tym terminie oznacza że **rezerwacja została anulowana.**

W przypadku rezygnacji zaliczka jest bezzwrotna.

UWAGA!!!

Liczba miejsc jest ograniczona do 80 osób!

jeśli zależy Ci na zakwaterowaniu w miejscu zlotu, dokonaj wpłaty jak najszybciej!!!

DOJAZD DO HOSTELU TRIO

Hostel TRIO

53-679 Wrocław; Ul. Trzemeska 4;

GPS: 51° 6' 44.419" N, 17° 0' 43.606" E

Dojazd z:

Przystanek: Ul. Stawowa (od frontu PKP)

Tramwaj linii **31** lub **32** -- kierunek STADION (5 przystanków)

Dojazd z:

Przystanek: Dworzec Autobusowy (tył PKP)

Tramwaj linii **31** lub **32** -- kierunek STADION (6 przystanków)

Przystanek docelowy: Młodych Techników

Bilety dostępne w pojazdach płatne tylko kartą. Bilet N-15min. 2,40 zł. oraz w niebieskich automatach na zewnątrz, płatne też gotówką. Czas przejazdu: ok. 15- 11 min

uwagi: Hostel znajduje się ok. 150 m od przystanku. Należy przejść tunelem podziemnym w kierunku Żabki, za którą skręcamy w lewo.

Witamy we Wrocławiu, stolicy Dolnego Śląska, mieście mostów, spotkań, kultury i rozrywki, gdzie Krasnoludki mieszkują wszędzie... - Warto przyjechać i sprawdzić, odkryć ich ścieżki i tajemnice... Ogarnęły nie tylko Rynek i Stare Miasto ale również parki i skwery, potrafią się nawet wspinać... a jest ich ponad 200..

