

## Jedność w różnorodności – lista kontrolna

---

Poniższa lista kontrolna została przygotowana zgodnie z zasadą duchową zawartą w Trzeciej Tradycji Anonimowych Jedzenioholików oraz Polityką Jedności w Różnorodności, jako materiał dla grup AJ. Nie jest ona kompletna, gdyż temat różnorodności nie może być nigdy wyczerpany. Gdy wspólnota rośnie i się rozwija, to samo dzieje się z naszym pojmowaniem różnorodności. Poniższe pytania są jedynie punktem wyjścia do rozważań i dyskusji. Mamy nadzieję, że nowo przybyli, którzy przywykli do „zamkniętych drzwi” zostaną nie tylko mile przywitani w AJ, lecz również poczują się tu jak w domu, jeśli będą tego chcieli. Jak mówi deklaracja odpowiedzialności AJ: „Zawsze ofiarować pomocną dłoń i otwarte serce AJ wszystkim jedzenioholikom – za to jestem odpowiedzialny/na”.

1. W jaki sposób witamy na mityngu wszystkich tych, którzy cierpią z powodu kompulsywnego objadania się, bez względu na ich rasę, pochodzenie, kulturę, religię, orientację seksualną czy inne cechy?
2. Czy podejmujemy wymagane środki, aby zapewnić możliwość uczestniczenia w mityngach tym, których dotknęła umysłowa lub fizyczna niepełnosprawność, lub zmagają się z alergiami? A co z tymi, którzy mają małe dzieci lub muszą polegać na transporcie publicznym?
3. W jaki sposób sprawiamy, aby mile widziani czuli się cierpiący na anoreksję, bulimię lub ci, którzy nie doświadczają utraty wagi? Czy tak samo ciepło jak nowo przybyłych witamy również członków w nawrocie i wszystkich innych?
4. Czy scenariusz naszego mityngu zawiera Deklarację różnorodności AJ?
5. Czy unikamy sugerowania, iż wszyscy członkowie AJ mają takie same trudności z jedzeniem, jak uzależnienie od pewnych pokarmów, przymus mierzenia i ważenia, etc?
6. W jaki sposób przekazujemy nowo przybyłym oraz przypominamy wszystkim pozostałym, iż Siła Wyższa oznacza Boga, jakkolwiek może on być rozumiany, nieokreślonego przez żadną konkretną religię, wiarę lub koncepcję?
7. Czy szanujemy sposoby pracy z programem Dwunastu Kroków i Dwunastu Tradycji AJ, które są inne niż nasz sposób i odpowiadają potrzebom innych członków wspólnoty?
8. Czy jednakowo podkreślamy wszystkie trzy poziomy zdrowienia: fizyczny, emocjonalny i duchowy? Czy koncentrujemy się na jednym lub dwóch z nich?
9. Czy literatura dostępna na mityngu zawiera pozycje mówiące o wspólnym rozwiązaniu przy różnorodności naszych problemów z kompulsywnym jedzeniem jak np.:
  - broszura „Godność wyboru”
  - kartonik „Wiele objawów, jedno rozwiązanie”
  - broszura „Członkowie AJ miewają różne kształty”
  - książka „Nowy początek”
  - broszura „Witaj ponownie”
  - broszura „Członkowie AJ w nawrocie”
  - broszura „A co jeśli nie wierzę w Boga?”

10. W jaki sposób wyrażamy nasze poszanowanie różnorodności kiedy organizujemy konferencje, zloty, wybieramy zaufanych służebnych, spikerów czy prowadzących warsztaty?

11. W jaki sposób docieramy z posłaniem do grup, które nie są obecne lub licznie reprezentowane na spotkaniach? Poprzez spikerów? Warsztaty? Miting specjalne? Czy stosujemy inne metody przyciągnięcia tych grup?

12. Czy po odpowiedzi na wszystkie pytania listy kontrolnej dostrzegamy inne kwestie, którym powinniśmy się przyjrzeć po to, aby w jeszcze pełniejszy sposób „ofiarować pomocną dłoń i otwarte serce AJ wszystkim jedzeniophilikom”.