

ABC Służby - Warsztaty Służb Krajowych Kielce 2018

GRUPA A

KAŻDY MOŻE PEŁNIĆ SŁUŻBĘ

1. Czy to prawda? Czy ktoś nie powinien pełnić służby w AJ? Kto?

- na grupie każdy może pełnić służbę, jeżeli jest Ajotem, Ajotką,
- każdy może pełnić służbę z własnej woli,
- można poprosić nową osobę, żeby pełniła służbę na grupie dając jej możliwość pocucia się pełnoprawnym członkiem grupy.

2. A co z członkami w nawrocie? Co z członkami, którzy nigdy nie chudną? A jeśli chodzi o tych, z poważnymi problemami psychicznymi i emocjonalnymi?

- są służby, które zawsze mogą pełnić, np. "herbatkowy"
- należy zachęcać takie osoby do służby, bo służba to narzędzie zdrowienia, a nie nagroda na końcu drogi zdrowienia,
- problemem nie jest wygląd czy problemy psychiczne lub emocjonalne, ale łamanie zasad.

3. Na którym poziomie służby istotny jest czas pracy z programem lub długość abstynencji?

- na poziomie krajowym i międzynarodowym (np. służba przewodniczącego komitetu lub członka zwykłego w SKAJ wymaga minimum półrocznej abstynencji i pracy na programie)

4. Co z ludźmi, którzy chwytają każde wolne stanowisko i wypalają się lub po prostu przestają przychodzić? Jak to wygląda w innych miejscach? Czy można temu zapobiec?

- przypominanie o rotacji służb,
- otwartość na sugestie sponsora,
- stosowanie haseł np.: "najważniejsze najpierw"
- uważność "na siebie",
- szczerość i przyznanie się do tego, że jest ciężko, może zapobiegać wypaleniu,
- własne wypalenie może pociągnąć lub wzmacniać wypalenie innych.

PONAD POCZUCIE WŁASNEGO KOMFORTU I ZADOWOLENIA

5. Ile czasu i energii zdrowiejący członek AJ powinien poświęcić AJ? Jak ocenić czy nie za dużo?

- stosowanie planu działania,
- rozmowa ze sponsorem, Siłą Wyższą, innym człowiekiem z AJ lub spoza AJ

6. Kiedy należy odpuścić? Kiedy należy podjąć większy wysiłek?

odpuścić gdy:

- brak *pogody ducha*, brak kontaktu z Siłą Wyższą, brak spokoju, brak spokojnej abstynencji z powodu niemożności zachowania umiarkowania i równowagi w służbie (za szybko, za dużo, za wcześnie, w pojedynkę)

podjąć większy wysiłek gdy:

- brak abstynencji, systematyczności w pracy,
- gdy pogłębia się nasza izolacja,
- jeżeli warunkiem danej służby jest stabilna abstynencja, to pojawia się problem z obsadzaniem służb.

7. Jak często słyszysz ludzi opowiadających jak dobrze się bawili podczas pełnienia służby? Czy rozmawiacie o tym?

- rzadko,
- czasami słyszy się, że służba dużo dała, ale nie słyszy się, że była to dobra zabawa,
- zachęcamy do częstego dzielenia doświadczeniem ze służby.

GRUPA B

DOBRO WSPÓLNE

1. Co to jest? Jak pracować na jego rzecz przy takiej różnorodności członków, z których każdy ma inny pomysł na ten temat?

- dobro grupy i wspólnoty jako całości ponad indywidualne ambicje,
- dobro grupy to niesienie postania,
- pozostawiam decyzje sumieniu grupy,
- jasno wyrażam własne zdanie (odważnie), równocześnie szanując zdanie innych,

2. Co z tymi, którzy pełnią służbę dla władzy i prestiżu?

- *imityng sumienia*, podczas, którego mówimy o tym "co mnie boli",
- decyzje podejmuje sumienie grupy, odwołanie do 12 Koncepcji służby i do Tradycji.

3. Jak uzyskać równowagę pomiędzy dbaniem o dobro wspólne, a korzyściami własnymi płynącymi z pełnienia służby?

- decyzje podejmowane na służbie konsultuję z innymi,
- proszę o pomoc, zadaję pytania,
- anonimowość, oddanie tego co się dostało,
- stosowanie się do zasad podejmowania decyzji, słuchanie pojedynczego Ajota, Ajotki,
- pamiętać, że każdy jedzenioholik to chory człowiek i zadbać o siebie, żeby nie łąpać uraz.

POSTĘPOWANIE Z TRADYCJAMI I KONCEPCJAMI

4. Jaką rolę w służbie odgrywają Tradycje i Koncepcje?

- tradycje i koncepcje to podstawa służby,
- dają wskazówki jak służyć, rozwiązania i bezpieczne decyzje,
- chronią Wspólnotę przede mną samą i moimi osobistymi ambicjami.

5. Skąd mieć pewność, że liderzy pozostają oddanymi osobami pełniącymi służbę?

- lider (doświadczony służebny), zna tradycje i postępuje zgodnie z zasadami AJ,
- Sumienie Grupy to weryfikuje.

6.W jaki sposób zachować anonimowość pełniąc służbę wymagającą dużego ujawnienia własnej osoby?

- pamiętam o tym, że jestem nadal Ajotem, Ajotkom (jednym z wielu),
- pamiętam o ważności zasad przed osobistymi ambicjami.

7.Co sprawiło Ci radość podczas pełnienia służby? Czy możliwe jest, aby pomogło ci to nauczyć się czerpać radość z życia?

- spotkania na zlotach,osobisty rozwój,
- kontakt z ludźmi,
- pokora,
- wzrost poczucia własnej wartości,
- systematyczność,
- zachowanie równowagi (daję tyle aby mnie nie wyniszczało),
- mobilizacja do abstynencji,

GRUPA C

POSTĘPOWANIE Z TRADYCJAMI I KONCEPCJAMI

1.Jak pracować z ludźmi, którzy mają inne podejście do programu, inne pomysły?

- mówić im, że: ja mam takie doświadczenie, na mnie to zadziało i tym się mogę podzielić,
- słuchać i uczyć się,
- zostawiam wolność wyboru, nie przekonuję na siłę,
- skupiam się na celu, otwartość.

2.Skoro stabilność finansowa zapewnia ciągłość działania organów służb, jak nie stracić z oczu głównego celu AJ i nieść przestanie nawet, gdy nie wystarcza funduszy?

- skupić się na rozwiązaniach , a nie na problemie, żeby nie stracić głównego celu jakim jest niesienie postania (np.kiedy jest problem z zapłatą za salę, porozmawiać z osobą użyczającą salę o możliwych rozwiązaniach)
- wniosek o pomoc (np.finansową) do SKAJ.

NIEZWYKŁE MOŻLIWOŚCI ROZWOJU

3.W jaki sposób pełnienie służby pomogło twojemu zdrowieniu? Podaj konkretne przykłady.

- przytępiło moje ego,
- pomogło wytrwać w pozostaniu "na programie",
- zmobilizowało do systematyczności i odpowiedzialności,
- umożliwiło akceptację różnorodności,
- nauczyło lepszej organizacji pracy i proszenia o pomoc,
- pomogło w wychodzeniu z izolacji.

4.Czego dowiedziałeś się o sobie, a nie dowiedziałbyś się tego, gdybyś nie pełnił służby?

- biorąc zbyt dużo służby na siebie, uniemożliwiam innym podjęcie służby,
- nie jestem niezastąpiona
- muszę być uważna w zachowaniu równowagi, żeby nie popaść w kompulsję pełnienia służby,
- zwiększenie samoświadomości, że mogę więcej niż mi się wydawało.
- rozpoznanie ograniczeń i możliwości.

5.Jakie umiejętności opanowałeś podczas pełnienia służby?

- słuchanie innych,
- słuchanie z uwagą,
- cierpliwość
- obowiązkowość,
- umiejętności techniczne,
- powierzanie, ja działam, a rezultaty oddają SW
- odwaga
- mówienie publiczne.

6.Czy opowiadając swoją historię w AJ dzielisz się również historią swojej służby? Dlaczego tak? Dlaczego nie? Czy słyszysz jak inni spikerzy to robią? Jak to na ciebie wpływa?

- tak, dzielę się historią swojej służby i słyszę jak inni to robią i dzięki temu mogę się przyznać sobie,
- nie, bo nigdy o tym nie pomyślałam,
- tak i to przyniosło rezultaty w mojej grupie,
- nie, bo czasami jest mi głupio, uważam, że jestem za głupia na tę służbę.

7.Czy ktokolwiek myśli, że służba jest przyjemna? Czy niektóre rodzaje służb są przyjemniejsze od innych? Czy zależy to od indywidualnego podejścia?

- są bardziej i mniej przyjemne ale każdy rodzaj służby to zdrowienie,
- to zdecydowanie zależy od indywidualnego podejścia.