

Warsztat: Jedność w różnorodności (Forum Przewodniczących Regionów WSBC 2017)

Cel: Podstawą koncepcji jest ćwiczenie jedności. Członkowie wezmą udział w kilku mini-mityngach. Spikerem może być ktoś, kto pracuje w inny sposób na programie lub prezentuje inny punkt widzenia (anoreksja, bulimia, HOW, WK, nie tradycyjna SW, przeżycie nawrotu i inne). AJoci zostaną poproszeni do zidentyfikowania podobieństw pomiędzy nimi a spikerami, mimo, że pierwsza ich myśl będzie taka, że różnią się od siebie.

Tradycja 1

Nasze wspólne dobro powinno być najważniejsze, wyzdrowienie każdego z nas zależy bowiem od jedności Anonimowych Jedzenioholików.

Jedność w różnorodności

Ofiarowując pomocną dłoń i otwarte serce AŻ tym, którzy wciąż jeszcze cierpią, pamiętajmy o założeniach Deklaracji Różnorodności AŻ – choć my, członkowie AŻ, różnimy się między sobą i szanujemy te różnice, wszystkich nas jednoczy rozwiązanie wspólnego nam wszystkim problemu. Jakiegokolwiek natury może być twój problem z jedzeniem, jesteś mile widziany na tym mityngu, niezależnie od rasy, poglądów, narodowości, religii, tożsamości płciowej, orientacji seksualnej i wszelkich innych cech.

Wyobraź sobie, że jesteś na wycieczce dookoła świata i odkrywasz, że potrzebujesz dawki zdrowienia i Wspólnoty AJ. Strona oa.org pokazuje, że jest kilka mityngów w tej okolicy. Bierzesz głęboki oddech, prosisz o wskazówki dojazdu i jesteś gotowy odnaleźć swoich przyjaciół z AJ.

Po kilku nieprawidłowych skrętach w nieznaną okolicę pęcherze robią ci się na prawej pięcie. Chce ci się pić, a nawet jeść i rozważasz, aby zawrócić. Ale dziś naprawdę potrzebujesz AJ! W końcu znajdujesz się przed wejściem do wielkiego kościoła pod prawidłowym adresem, ale drzwi są zamknięte. Krążysz wokół budynku, próbując otworzyć każde z napotkanych drzwi. W momencie, kiedy już masz się poddać, widzisz mały zapraszający znak.

Po tym jak osuwasz się na puste krzesło, zaczyna się mityng. Odnotowujesz niewielkie różnice w scenariuszu mityngu. Twój ulubiony fragment literatury nie jest odczytywany! Prowadzący mówi bardzo szybko, co wcale nie pomaga w utrzymaniu pogody ducha! Jest ci niewygodnie, starasz się przysiąść i słuchać spikera, ale odkrywasz tylko, że „on nie mówi twoim językiem” w wielu aspektach, nie tylko jednym.

Burczy ci w brzuchu znowu... naprawdę potrzebujesz mityngu! W tym momencie przypominasz sobie, co mówił kiedyś do ciebie sponsor: „Identyfikuj się, nie porównuj!”

Decydujesz się zostać i posłuchać, odstawiając na bok wszystkie różnice pomiędzy tobą a spikerem, po to, aby przyjrzeć się wspólnemu mianownikowi: Jedności.

Ta ulotka jest twoim paszportem do jedności. Poniżej jest lista różnych „krain” w AJ. Dziś każdy z nas będzie miał okazję odwiedzić kilka z tych krain. Oczywiście ta podróż nie kończy się dziś – będziemy mieli więcej okazji do poszukiwania zrozumienia i jedności w różnorodności.

Jesteśmy zróżnicowaną Wspólnotą! Tutaj jest tylko kilka punktów widokowych i dróg zdrowienia w obrębie AJ

90 dni
utrata wagi powyżej 45 kg
wizja dla ciebie
anoreksja
operacja bariatryczna
objadanie się
bulimia
kompulsywne ćwiczenia
problemy zdrowotne
LGBTQ
długotrwałe zdrowienie
osoba nieanglojęzyczna
inna, niż tradycyjna SW
inny kolor skóry
zdrowienie z nawrotu
młodzi
mężczyźni w AJ
HOW
mityngi online
i wiele innych!

Pytania do każdego z mityngów:

Możliwe, że nigdy nie miałem/am problemu z..... /z identyfikacją jako...../albo używaniemale jestem w stanie się zidentyfikować ponieważ.....

Niektóre wartości/ doświadczenia dzielę z tą osobą, m.in.....

Zdrowienie tej osoby wzmacnia moje, ponieważ

Mimo, że pracuję na programie w inny sposób, mogę zobaczyć, że doświadczenie tej osoby może pomóc komuś, ponieważ

Przeczytaj Tradycję Pierwszą z 12&12, a potem zrób inwenturę grupy, używając podanych na końcu pytań.

Przeczytaj opowiadanie o członkach AJ z małego miasteczka, zaczynając od strony 127 książki *Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji AJ*, począwszy od akapitu: „członkowie jednej grupy”.

Przeczytaj o podzielonej intergrupie, zaczynając od ostatniego akapitu na stronie 125 książki *Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji AJ*.

Zastanów się, jaki wpływ na Wspólnotę miałyby te historie, gdyby nie zakończyły się jednością.

Przejdź przez listę kontrolną *Jedność w różnorodności* jako grupa.

Pomóż swojej grupie albo organowi służby zorganizować wydarzenie z okazji Dnia Jedności.

Obietnica AJ

Biorę Cię za rękę – razem możemy zrobić to, czego nigdy nie mogliśmy zrobić sami. Znika poczucie beznadziei, nie musimy już polegać na naszej chwiejnej sile woli. Teraz wszyscy jesteśmy razem, otwierając się na siłę większą niż my sami. Wspólnie znajdujemy zrozumienie i miłość, o których nawet nie śmieliśmy śnić.