

Podstawowe informacje o Wspólnocie Anonimowych Jedzenioholików

- Pierwszy mityng AJ odbył się w 1960 roku w Los Angeles. Wspólnota rozwinęła się; aktualnie funkcjonuje ponad 6,500 grup w przeszło 75 krajach, zaś liczba członków przekracza 60 000.
- Program AJ jest skierowany do osób cierpiących na kompulsywne objadanie się i oferuje zdrowienie na trzech poziomach: fizycznym, emocjonalnym i duchowym. Dwunastokrotowy program zdrowienia wzorowany jest na programie Anonimowych Alkoholików. Członkowie AŻ zaangażowani w program odkrywają, że ustaje potrzeba kompulsywnego jedzenia, a diety zakończone efektem jo-jo należą do przeszłości.
- AJ nie jest związane z żadną publiczną ani prywatną instytucją, ruchem politycznym, ideologią ani doktryną religijną; nie zajmuje stanowiska wobec spraw spoza Wspólnoty.
- W AJ ma swoje miejsce każdy, kto uważa, że ma problem z jedzeniem, niezależnie od objawów zaburzenia. Niektórzy członkowie AJ cierpią na otyłość, inni mają umiarkowaną nadwagę; są osoby z przeciętną wagą ciała albo z niedowagą. Niektóre osoby potrafią przez jakiś czas kontrolować swoje zachowania związane z jedzeniem, inne utraciły nad nimi wszelką kontrolę. Jedynym warunkiem uczestnictwa w AJ jest pragnienie zaprzestania kompulsywnego jedzenia. W AJ nie ma obowiązkowych składek ani innych wymaganych opłat. Wspólnota utrzymuje się sama poprzez dobrowolne datki uczestników oraz sprzedaż literatury.
- Więcej informacji na temat AJ znajduje się w materiałach:
Czym jest AJ oraz Informacja dla przedstawicieli zawodów medycznych.

Prosimy, dajcie nam znać, w jaki sposób możemy lepiej was informować o programie Anonimowych Jedzenioholików. Nie wahajcie się skontaktować się z nami w sprawie uzyskania dodatkowych materiałów lub informacji.



czekamy na wasze pytania



www.anonimowijedzeniolicy.org



info@anonimowijedzeniolicy.org