



## Biuletyn Informacyjny AJ Polska

### Dowiedz się!



## Co nowego - AJ Polska

### Telefon informacyjny AJ



Z radością informujemy, że reaktywaliśmy dyżur telefoniczny dla wszystkich jedzenioliczków. Czekamy na Wasze telefony w każdy poniedziałek, środę i piątek, w godz 19.00 – 21.00. Nasz nowy numer: **+48 799 993 639**.

Do usłyszenia w abstynencji!

→ [Dowiedz się więcej](#)

### Jesteśmy na Facebooku

Przypominamy, że od maja 2017 r. wspólnota prowadzi [oficjalny profil Anonimowych Jedzenioliczków na FB](#). Zachęcamy do polubienia, obserwowania oraz udostępniania innym!

Razem zdrowieć jest łatwiej!

→ [Link do profilu na Facebooku](#)

---

## Jesteśmy na Instagramie

---



Teraz możesz obserwować nas nie tylko na [Facebooku](#), ale też na [Instagramie](#). Pewnie pamiętasz, jak w poprzednim numerze biuletynu pisaliśmy o tym, że na naszym facebookowym profilu w każdy **czwartek** publikujemy "Hasło AJ". Cieszą się one waszym zainteresowaniem. Członkowie AJ potwierdzają, że hasła pomagają im pracować nad sobą w duchu założeń AJ. Dlatego na naszym Instagramie w każdy **poniedziałek** będzie pojawiało się inne "Hasło AJ".

→ [Link do profilu na Instagramie](#)

---

## Dwie nowe broszurki do kupienia w sklepie on-line

---



Zachęcamy do kupna i zapoznania się z dwiema nowymi pozycjami w naszym sklepie z literaturą. [Pierwsza](#) to instrukcja, jak można zastosować Program 12 kroków do przepracowania konkretnego problemu. [Druga](#) dotyczy zastosowania hasła AJ: „Tylko dziś, tylko tego jednego dnia”.

→ [Link do sklepu](#)

---

## Tradycja na każdy miesiąc

---



Tym razem pragnę się dowiedzieć, co dla mnie znaczy mieć zdrowy stosunek do pieniędzy. Temat ten uważam za ważny zarówno z powodu troski o finanse Wspólnoty AJ, jak i o moje prywatne. Targające mną emocje powodowały, że na przemian byłam skrajnie skąpa, to znów rozrzutna bez miary i chętnie bym korzystała z jakichś, nazwę to tak, "dotacji".

Dzisiaj o Tradycji Siódmej.

Jeżeli masz doświadczenie zdrowienia w oparciu o 12 Tradycji AJ i czujesz potrzebę, aby się nim podzielić, napisz na adres: [12tradycjiaz@gmail.com](mailto:12tradycjiaz@gmail.com). Twoje świadectwo może się przyczynić do umocnienia Wspólnoty AJ oraz do zdrowienia wielu z nas.

Jeśli chcesz porozmawiać o Tradycjach, zapraszam do kontaktu.

→ [Czytaj więcej](#)

## Co nowego - AJ Świat

---

### Zlot R9 Reykjavik/ Islandia 1-5 listopada 2017 r.

---



Niedługo Zlot R9 w Reykjaviku! Może widzisz siebie w Regionie 9 jako członka Rady, bankiera lub reprezentanta R9 na Konferencję Służb Światowych? Albo chcesz coś zmienić w statucie R9? Po wypełnieniu odpowiednich [formularzy](#) skontaktuj się z reprezentantem.

**Termin rejestracji na Zlot upływa 12 sierpnia.**

→ [Kontakt](#)

---

**Skorzystaj!**



---

## Nowości na stronach AJ w Polsce i na świecie

---

### Najnowszy numer newslettera R9

---

Po długiej przerwie, spowodowanej brakiem koordynatora w R9, został wydany kolejny numer newslettera (pierwszy w tym roku). Tematem tego numeru jest wzrost jedności w AJ, zgodnie z planem strategicznym na 2017 r. Artykuły dotyczą głównie Konferencji Służb Światowych, która odbyła się w Albuquerque w maju 2017 r. Treści w języku angielskim.

→ [Więcej informacji](#)

---

## Pobieraj pliki ze strony bez hasła!

---

Przypominamy, że [podstrona z plikami do pobrania](#) nie jest już chroniona hasłem. Oznacza to, że każdy zainteresowany może pobrać dokumenty, scenariusze, sprawozdania i inne ciekawe pliki pomocne w pracy na programie 12 Kroków. Zachęcamy do regularnego odwiedzania naszej strony, ponieważ systematycznie uzupełniamy ją o nowe dokumenty!

→ [Więcej informacji](#)

---

## Zaangażuj się!



---

## Informacje na temat Służb

---

### Trojaczki

---



Właśnie rodzą się trojaczki w obrębie regionu 9. Rodzeństwem są Polska, Rosja i Wielka Brytania. Mamy nadzieję, że będą się wspierać w dorastaniu. Jeśli jesteś zainteresowany tym projektem, znasz język rosyjski albo angielski, serdecznie zapraszamy Cię do naszego zespołu!

→ [Kontakt](#)

---

## Lista adresów kontaktowych komitetów SKAJ

---

→ Przewodniczący

→ Komitet ds. Dwunastu Tradycji

→ Sekretarz

→ Komitet ds. Literatury

- Skarbnik
- Reprezentant
- Sklep/Zamówienia/Reklamacje
- Nowe grupy
- Komitet ds. Informacji Publicznej
- Komitet ds. Statutu
- Komitet ds. Niesienia Posłania
- Komitet ds. Internetu/Strona internetowa
- Facebook/Instagram
- Stowarzyszenie

Podane adresy nie mogą służyć do żadnych innych celów poza celami AJ.

## Wesprzyj nas!

Finansujemy się poprzez całkowicie dobrowolne datki i nie przyjmujemy dotacji z zewnątrz. Dzięki datkom możemy kontynuować posłania, między innymi wydawać literaturę, rozwijać stronę www i tworzyć ten biuletyn.

## Podaj dalej!

Jeżeli nasz biuletyn podoba ci się i znasz osoby, które mogłyby być nim zainteresowane, prosimy przeslij im wiadomość, że mogą go cyklicznie otrzymywać po zasubskrybowaniu go na naszej stronie www. Dziękujemy!

## Dołącz do nas!

Zapraszamy Cie do współtworzenia tego newslettera. Może masz ciekawy pomysł albo jest coś o czym chciałabyś/chciałbyś przeczytać w Biuletynie? Może w Waszej grupie, mieście, okolicy, dzieje się coś ważnego, coś, co, daje Wam pogodę ducha, nadzieję i siłę, podzielcie się tym z innymi jedzeniolicami. Piszcie na adres [info@anonimowijedzeniolicy.org](mailto:info@anonimowijedzeniolicy.org).

Każda informacja zostanie przeczytana i potraktowana z uwagą. Zastrzegamy sobie prawo do weryfikacji przesłanych materiałów.

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na listę subsrybcji.

→ Wypisuję się z listy