



Biuletyn Informacyjny AJ Polska

Dowiedz się!



Co nowego - AJ Polska

Polubiłeś nas?



Nasz oficjalny profil na Facebooku nabiera rozpędu. Aktualnie publikujemy co najmniej **dwa posty w tygodniu**. W **niedzielę** prezentujemy informacje o naszej Wspólnocie, a w każdy **czwartek** można spodziewać się "Hasła AJ na dziś".

A Ty, jakie treści chciałbyś znaleźć na naszym oficjalnym profilu? Swoje propozycje możesz przysyłać na skajfacebook@gmail.com.

Poniżej krótka INSTRUKCJA, wyjaśniająca, jak **zachować anonimowość**, czyli: jak mogę polubić lub obserwować profil AJ tak, by **nikt** tego nie zobaczył.

INSTRUKCJA w 3 krokach:

1. Zaloguj się i przejdź na **swoją tablicę/profil**.
2. Kliknij: Więcej -> Polubienia -> ikona ołówka -> Edytuj ustawienia prywatności polubień.
3. W ostatnim polu "inne" kliknij ikonę po prawej stronie -> Tylko ja -> Zamknij.

→ [Link do naszego profilu](#)

Tradycja na każdy miesiąc



Nie komplikuj.

Najważniejsze najpierw.

Nie pozwól, aby przedsięwzięcia spoza Wspólnoty AJ zakłócały twoje zdrowienie.

Masz prawo i obowiązek stawiać granice w trosce o dobro Wspólnoty AJ i własne.

Dzisiaj o Tradycji Szóstej.

Jeżeli masz doświadczenie zdrowienia w oparciu o 12 Tradycji AJ i czujesz potrzebę aby się nim podzielić, napisz na adres: 12tradycjiaz@gmail.com. Twoje świadectwo może się przyczynić do umocnienia Wspólnoty AJ oraz do zdrowienia wielu z nas. Jeśli chcesz porozmawiać o Tradycjach, zapraszam do kontaktu.

→ [Czytaj więcej](#)

Nowa Karta Zgromadzenia

Podczas Złotu w Nalę czowie wprowadzono zmiany w Karcie Zgromadzenia Służby Krajowej Anonimowych Jedzenioholików. Zachęcamy wszystkich do zapoznania się z tym dokumentem.

→ [Czytaj więcej](#)

Chcesz wesprzeć Wspólnotę w duchu Tradycji Siódmej? Kup naszą książkę!



Czy wiedziałeś, że dochód naszej Wspólnoty pochodzi przede wszystkim ze sprzedaży literatury, zatwierdzonej przez Biuro Służb Światowych?

Mając to na uwadze, nie powinno być dla ciebie niespodzianką, jak ważna jest to kwestia. Prosimy podzielić się tą informacją z innymi jedzenioholikami. Razem możemy wesprzeć Wspólnotę poprzez kupno literatury.

→ [Przejdź do sklepu](#)

Co nowego - AJ Świat

Przestań krzywdzić się jedzeniem!



Poznaliśmy zwycięzcę pierwszego konkursu na nowy plakat informacji publicznej, promujący AJ. Gratulacje dla IG z Auckland (Nowa Zelandia) za zgłoszenie zwycięskiego pomysłu. Na konkurs nadesłano 58 różnych propozycji, z których KIP wybrał 12 najlepszych. W głosowaniu wzięło udział 3,400 członków AJ. Dziękujemy wszystkim, razem możemy nieść posłanie nadal cierpiącemu jedzeniolicy w naszej okolicy.

→ [Więcej informacji](#)

Ankieta członkostwa w AJ



AJ przeprowadza światową ankietę członkostwa, aby wzmocnić wysiłki naszego Komitetu Informacji Publicznej i Komitetu ds. Kontaktów z profesjonalistami. Służba i udział sekretarzy grup jest kluczowa dla jej sukcesu.

Kwestionariusz zostanie wysłany do losowo wybranych grup, które zostaną poproszone o to, aby wypełnili ją wylosowani członkowie.

To badanie zostanie przesłane do grup stacjonarnych i tych online. Zacznie się 15 czerwca, a zakończy 13 lipca. Pamiętaj, że to nie to samo, co ankieta przeprowadzona przez osoby z zewnątrz, które zgodnie z Tradycjami są sprawami spoza Wspólnoty, wobec których AJ nie zajmuje stanowiska.

→ [Więcej informacji](#)

Od teraz prościej! Tłumacz dokumenty bez licencji



Każdy tekst albo dokument, zamieszczony na stronie oa.org, od teraz może być przetłumaczony i rozprowadzany przez zarejestrowaną grupę lub organ służby, bez konieczności starania się o pozwolenie od Biura Służb Światowych. Nowa polityka, zatwierdzona przez Komitet Wykonawczy Rady AJ, tworzy parytet między krajami anglojęzycznymi i nieanglojęzycznymi.

→ [Więcej informacji](#)

Wpłacaj datki bezpośrednio na fundusz tłumaczenia

Teraz możesz mieć wpływ na przeznaczenie twoich pieniędzy, pochodzących z Tradycji 7. Masz możliwość, aby przekazać swój datek bezpośrednio na fundusz tłumaczenia literatury, który pozwoli na niesienie posłania na całym świecie. Wystarczy, że w rubryce cel zaznaczysz: fundusz tłumaczenia literatury.

→ [Więcej informacji](#)

Nowi Powiernicy powołani

W przypadku, gdy nie ma kandydatów na stanowisko Powiernika danego regionu lub nowej służby, jaką jest Powiernik Służb Wirtualnych, bo np. nie było chętnych spełniających wymagania abstynencji (siedem lat) albo zdrowej wagi ciała, członkowie zostają wyznaczeni przez Radę Powierników. W ten sposób zostali powołani Powiernicy Regionu Pierwszego i Służb Wirtualnych, którymi są Pat O. i Gerri H.

→ [Więcej informacji](#)

Skorzystaj!



Nowości na stronach AJ w Polsce i na świecie

Strona internetowa służb wirtualnych



W odpowiedzi na wzrastającą popularność mityngów online, niedawno powstała nowa strona Komitetu Służb Wirtualnych AJ, która ma stać się materiałem źródłowym dla wszystkich, którzy służą w przestrzeni internetowej. Wkrótce mają się na niej pojawić: wytyczne odnośnie do mityngów online, forum służące dyskusji na temat mityngów online, kalendarz wydarzeń AJ oraz wirtualne wiadomości.

Strona w przyszłości ma:

- stać się platformą łączącą i pozwalającą na współpracę pomiędzy mityngami online;
- zbudować społeczność wśród uczestników mityngów online;
- zawierać doświadczenia, siłę i nadzieję oferowane na mityngach online;
- edukować uczestników mityngów online - plan strategiczny, Kroki, Tradycje, Koncepcje;
- ogłaszać cele i wydarzenia AJ;
- być miejscem, gdzie można się dzielić się sposobami związanymi z utrzymaniem mityngów online.

→ [Link](#)

Nowa seria podcastów na temat sponsorowania

Systematycznie na stronie [światowego AJ](#) pojawiają się nagrane wypowiedzi spikerów na temat sponsorowania.

Do tej pory ukazało się pięć nagrań:

1. Wprowadzenie.
2. Kim jest sponsor?
3. Czemu powinienem poszukać sponsora i jak to zrobić?
4. Po co być sponsorem? Po co być sponsorowanym?
5. Kiedy zostać sponsorem? Kiedy zostać sponsorowanym?

Nagrania są w języku angielskim. Pamiętaj, że nasz program uczy bycia użytecznym dla innych. Możliwe, że w twojej grupie jesteś jedyną osobą znającą język angielski. Zachęcamy cię do zanotowania inspirujących myśli usłyszanych w podcastach i podzielenia się refleksjami z innymi członkami twojej grupy.

→ [Więcej informacji](#)

Zaangażuj się!



Informacje na temat Służb

Nowi służebni w szeregach SKAJ

Podczas Zgromadzenia Służb i Grup AJ, które odbyło 26 maja 2017 roku w Nałęczowie, do pełnienia służby na poziomie kraju zgłosiły się nowe osoby:

Dorota z Białegostoku - przewodniczący Rady SKAJ;
Aga z Warszawy - tymczasowy sekretarz Rady SKAJ;
Agata z Wrocławia - tymczasowy przewodniczący Komitetu ds. Internetu;
Ania z Krakowa, Waldek z Warszawy, Monika z Warszawy - członkowie Komitetu ds. Internetu oraz Barbara służba pomocnicza;
Ola z Sosnowca - przewodniczący Komitetu ds. Niesienia Posłania;
Teresa z Warszawy - członek Komitetu ds. Niesienia Posłania;
Mariusz z Łodzi, Beata z Mikoszewa i Ola z Wrocławia - członkowie i służba pomocnicza Komitetu Informacji Publicznej;
Agata z Łodzi - członek Komitetu ds. Literatury oraz Agnieszka - służba pomocnicza w tym komitecie;
Renata z Bielska Białej - obsługa Telefonu Informacyjnego AJ oraz Sylwia z Bolesławca służba rezerwowa.
Dziękujemy wszystkim, którzy zdecydowali się zaangażować w Służby Krajowe AJ.

Jednocześnie zapraszamy chętnych, którzy chcieliby dołączyć do któregoś z Komitetów i podjąć się służby pomocniczej. Swoją gotowość można zgłaszać poprzez formularz kontaktowy w zakładce "[Kontakt](#)" na stronie internetowej naszej Wspólnoty.

Dziękujemy za dwa lata służby Dainie z Krakowa - dotychczasowemu sekretarzowi, Przewodniczącej Komitetu ds. Internetu i Marcie z Legionowa z Komitetu ds. Niesienia Posłania, która dbała o nasze listy sponsorów i spikerów.

→ [Kontakt](#)

Projekt "Bliźniak"



W Regionie 9 jednym z pomysłów na realizowanie planu strategicznego AJ na 2017 rok, którym jest wzrost światowej jedności AJ, jest kontaktowanie służb krajowych lub intergrup ze sobą w celu wymiany doświadczeń. W najbliższym czasie Polska dołączy do projektu "Bliźniak". Serdecznie zapraszamy osoby, które posługują się językami obcymi i są ciekawe, jak AJ działa poza granicami Polski!

→ **Kontakt**

Lista adresów kontaktowych komitetów SKAJ

- | | |
|-------------------------------------|--|
| → Przewodniczący | → Komitet ds. Dwunastu Tradycji |
| → Sekretarz | → Komitet ds. Literatury |
| → Skarbnik | → Komitet ds. Statutu |
| → Reprezentant | → Komitet ds. Niesienia Posłania |
| → Sklep/Zamówienia/Reklamacje | → Komitet ds. Internetu/Strona internetowa |
| → Nowe grupy | → Facebook/Instagram |
| → Komitet ds. Informacji Publicznej | → Stowarzyszenie |

Podane adresy nie mogą służyć do żadnych innych celów poza celami AJ.

Wesprzyj nas!

Finansujemy się poprzez całkowicie dobrowolne datki i nie przyjmujemy dotacji z zewnątrz. Dzięki datkom możemy kontynuować posłania, między innymi wydawać literaturę, rozwijać stronę www i tworzyć ten biuletyn.

Podaj dalej!

Jeżeli nasz biuletyn podoba ci się i znasz osoby, które mogłyby być nim zainteresowane, prosimy prześlij im wiadomość, że mogą go cyklicznie otrzymywać po zasubskrybowaniu go na naszej stronie www. Dziękujemy!

Dołącz do nas!

Zapraszamy Cie do współtworzenia tego newslettera. Może masz ciekawy pomysł albo jest coś o czym chciałabyś/chciałbyś przeczytać w Biuletynie? Może w Waszej grupie, mieście, okolicy, dzieje się coś ważnego, coś, co, daje Wam pogodę ducha, nadzieję i siłę, podzielcie się tym z

innymi jedzeniolicami. Piszcie na adres info@anonimowijedzeniolicy.org.

Każda informacja zostanie przeczytana i potraktowana z uwagą. Zastrzegamy sobie prawo do weryfikacji przesłanych materiałów.

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na listę subsrybcji.
→ [Wypisuję się z listy](#)

Copyright ©2017 Służby Krajowe AJ. Wszelkie prawa zastrzeżone.
Oficjalny newsletter wspólnoty Anonimowi Jedzeniolicy Polska.