

Przedstawiciele są ważnym ogniwem łączącym Grupy AJ ze Służbami Krajowymi.

Zostałeś wybrany przez swoją grupę do udziału w obradach Zgromadzenia – Gratulacje!

Jeśli będziesz Przedstawicielem po raz pierwszy, czeka Cię nauka kilku ważnych rzeczy w krótkim czasie.

Mamy nadzieję, że pomogą Ci w tym informacje podane poniżej.

Przygotowaliśmy parę pytań na temat SKAJ, które często słyszą doświadczeni członkowie.

Odpowiedzi pomogą Ci wyjaśnić, jaka jest Twoja rola.

Należy podkreślić, że nie ma „prawidłowych odpowiedzi”, jest tylko dzielenie się siłą i doświadczeniem. Odpowiedzi na wszystkie z tych pytań znajdziecie w Dwunastu Krokach, Dwunastu Tradycjach, Koncepcjach Służby, Karcie Zgromadzenia oraz w Informatorze AJ. Kiedy masz wątpliwości, nie wahaj się zapytać bardziej doświadczonych AJ-otów.

Możemy służyć na różnych poziomach i każdego rodzaju służba jest kluczowa dla istnienia i ciągłego rozwoju naszej Wspólnoty. Postarajmy się wprowadzić służbę do naszego życia codziennego jako wartościowe narzędzie zdrowienia. Dzięki temu bierzemy czynny udział w budowaniu naszej Wspólnoty jako całości.

Gdzie i kiedy się spotykamy?

Dwa razy w roku odbywa się zlot AJ, na którym spotykają się Przedstawiciele poszczególnych grup i członkowie SKAJ.

Dlaczego nasza grupa powinna wysłać Przedstawiciela?

Jest to jedyny sposób, aby nasza grupa wzmocniła sumienie Służb Krajowych AJ podejmujące decyzje w sprawach Wspólnoty. Jeśli grupa nie ma swojego Przedstawiciela to nie ma na nic wpływu, nie może wnieść niczego od siebie i nie skorzysta z inspiracji płynącej od innych uczestników.

Jakie są kryteria wyboru Przedstawiciela?

Przedstawiciela wybiera sumienie grupy macierzystej. Sugerowane kryteria to: zaufanie grupy, uczestnictwo w mityngach, gotowość do służby, abstynencja, praca z Programem 12 Kroków AJ. Zalecane jest doświadczenie w innej służbie na poziomie grupy.

Jaka jest rola Przedstawiciela?

Rolą Przedstawiciela jest reprezentowanie grupy i jej stanowiska na Zgromadzeniu SKAJ. Bierze on także udział w dyskusjach i głosowaniach nad wnioskami, w zatwierdzeniu budżetu Wspólnoty, obsadzaniu stanowisk w służbach. Jego zadaniem jest przekazanie grupie nad czym pracują Służby Krajowe, oraz informowanie SKAJ o potrzebach i życzeniach swojej grupy.

Materiał lokalny do użytku wewnętrznego, opracowany i zaaprobowany przez SKAJ (wrzesień 2017). Jego treść odzwierciedla doświadczenie, siłę i nadzieję lokalnych członków AJ. Nie jest to publikacja zatwierdzona przez Konferencję Służb Światowych AJ i nie wyraża stanowiska AJ jako całości.

Kto bierze udział w Obradach Zgromadzenia SKAJ?

Zgromadzenie składa się z Przedstawicieli grup i członków Rady SKAJ, czyli Przewodniczącego, Sekretarza, Skarbnika, Reprezentanta AJ Polska, Przewodniczących Komitetów. Obserwatorzy są mile widziani, mogą się wypowiadać, ale nie biorą udziału w głosowaniach.

Jakie są cele Zgromadzenia Służb Krajowych?

Cele Zgromadzenia SKAJ to:

- reprezentowanie sumienia całej Wspólnoty AJ w Polsce;
- wyznaczanie kierunków rozwoju i działania Wspólnoty AJ w Polsce;
- podejmowanie decyzji dotyczących niesienia postania zdrowienia na poziomie kraju;
- wzmacnianie jedności w obrębie polskiego AJ;
- dzielenie się doświadczeniem grup, służb i komitetów;
- wybory członków Rady SKAJ oraz członków Komitetów;
- przedstawienie sprawozdań i możliwość przedyskutowania różnych działań, które miały miejsce od ostatniego Złotu;
- głosowanie nad zmianami w Karcie Zgromadzenia i Statucie;
- formułowanie sugestii i wskazówek dla grup AJ.

Jak finansowane są Służby Krajowe?

Służby Krajowe są samowystarczalne i utrzymują się z dobrowolnych datków członków Wspólnoty zbieranych na rzecz Tradycji 7. Ważnym źródłem są opłaty akredytacyjne zbierane podczas Złotu. Dodatkowym wpływem do budżetu Wspólnoty jest sprzedaż literatury AJ, wydawanej przez Stowarzyszenie Służb Grup AJ. O tym, jak rozdysponowane są pieniądze, decyduje Zgromadzenie SKAJ podczas jesiennego zlotu, zatwierdzając Budżet Wspólnoty.

Zasady prowadzenia obrad Zgromadzenia

Każdy Przedstawiciel podczas trwania Zgromadzenia ma w widocznym miejscu identyfikator z imieniem.

Zgromadzenie jest nagrywane, na podstawie nagrań Sekretarz spisuje protokół, który zatwierdza Komisja analizy protokołu, składająca się z trzech osób (Sekretarza, jednego z członków Rady SKAJ i jednego Przedstawiciela grup). Protokół jest podstawą sprawozdania z obrad Zgromadzenia.

Każda osoba ze Wspólnoty jest mile widziana na Zgromadzeniu. Obserwatorzy nie głosują, ale mogą brać udział w warsztatach i podejmować służbę w trakcie obrad Zgromadzenia.

Duchowe podstawy prowadzenia Obrad:

- Chronimy ideę sumienia grupy AJ;
- W AJ władzę zastępuje zaufana służba;
- Niezgoda nie jest równoznaczna z odrzuceniem;

Materiał lokalny do użytku wewnętrznego, opracowany i zaaprobowany przez SKAJ (wrzesień 2017). Jego treść odzwierciedla doświadczenie, siłę i nadzieję lokalnych członków AJ. Nie jest to publikacja zatwierdzona przez Konferencję Służb Światowych AJ i nie wyraża stanowiska AJ jako całości.

- Różnorodność może być naszą siłą;
 - Kiedy sumienie grupy podejmie decyzję, niech zapanuje jedność.
-

Głosowane zbiorczo mogą być wnioski, które nie wymagają debaty. Każdy wniosek może być usunięty lub dodany do pakietu zbiorczego poprzez złożenie prośby do Przewodniczącego, w wyznaczonym czasie.

Wszystkie wnioski, które nie znajdują się w pakiecie, są dyskutowane i głosowane oddzielnie.

Nagłe wnioski mogą być składane do Przewodniczącego podczas Zgromadzenia.

Wnioski, które zostały przyjęte, zaczynają obowiązywać od końca obrad Zgromadzenia, chyba że zostanie postanowione inaczej.

Obrady Zgromadzenia nagrywa wyłącznie Sekretarz SKAJ.

Sprzęt elektroniczny może być używany tylko do spraw związanych ze Zgromadzeniem oraz wyciszony.

Zlot AJ – Przewodnik do robienia notatek (dla Przedstawicieli grup)

Służba Przedstawiciela grupy na Zgromadzeniu SKAJ obejmuje również przekazanie informacji o tym, co się wydarzyło i jakie były Twoje doświadczenia na obradach i zlocie. Jest to okazja, aby nieść postanie swojej grupie, przekazać to, co widziałeś i słyszałeś. Podzielić się zlotowym entuzjazmem z tymi, którzy Cię wystali jako swojego Przedstawiciela. Zdając sprawozdanie grupie wzmacniasz mityng, Służby Krajowe i AJ jako całość oraz budujesz swoje indywidualne zdrowienie.

Jesteś silnym ogniwem w łańcuchu, jeśli przekazujesz grupie istotę wydarzeń, nie tylko wyniki i przebieg Zgromadzenia, ale też to, czego się nauczyłeś i czego doświadczyłeś.

Oto kilka pomysłów na to, jakie informacje mogą znaleźć się w Twoim sprawozdaniu dla grupy:

Informacje ogólne:

Termin i lokalizacja, liczba przedstawicieli innych grup, czy zebrało się kworum?, wysokość datków - Tradycja Siódma.

Wnioski

Wnioski Komitetów i grup (z adnotacją: przyjęty/odrzucony), zatwierdzony projekt budżetu.

Wybory

Członkowie Rady SKAJ, członkowie Komitetów, miejsce kolejnego zlotu.

Materiał lokalny do użytku wewnętrznego, opracowany i zaaprobowany przez SKAJ (wrzesień 2017). Jego treść odzwierciedla doświadczenie, siłę i nadzieję lokalnych członków AJ. Nie jest to publikacja zatwierdzona przez Konferencję Służb Światowych AJ i nie wyraża stanowiska AJ jako całości.

Warsztaty

W jakich warsztatach uczestniczyłeś? Jakie pomysły wyniosłeś z każdego warsztatu?

Inne – do uzupełnienia

Notatki – sprawy, które chcesz sprawdzić albo rzeczy, na które chcesz zwrócić uwagę swojej grupie

Osobiste

Podziel się tym, czego doświadczyłeś. Czy poznałeś nowych przyjaciół z AJ? Czy cieszyłeś się Wspólnotą? Czy uczestniczyłeś w mityngach AJ? Co było dla ciebie wyzwaniem? Co podobało Ci się najbardziej? Czy jesteś gotów pełnić tę służbę ponownie?

Pomysły niesienia postania w Twojej grupie:

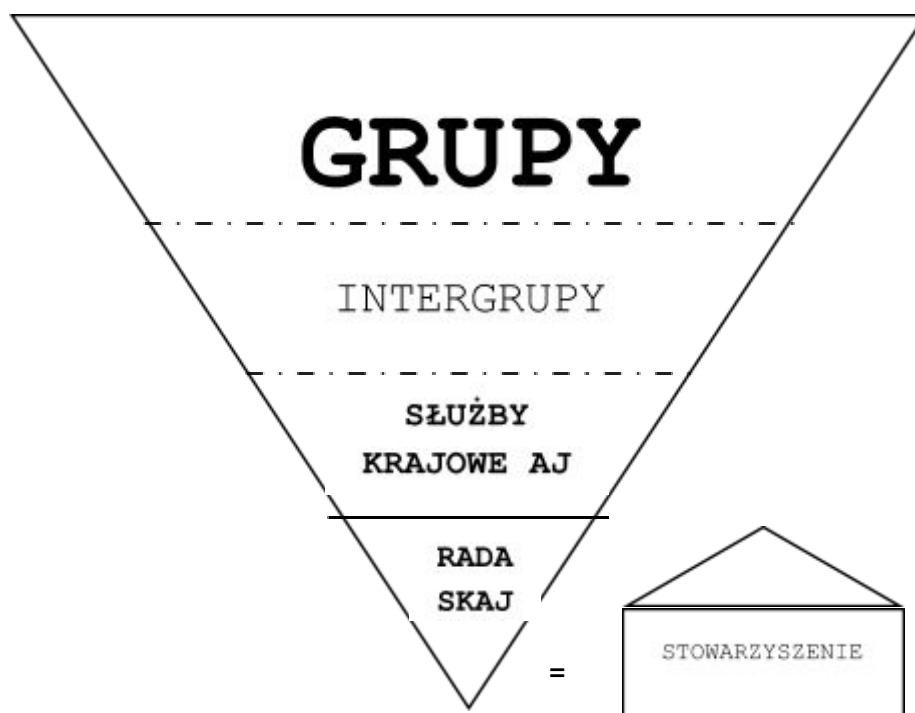
- od razu po zlocie podziel się doświadczeniem na mityngu, Twoje wspomnienia będą świeże;
- użyj wypunktowania, bądź pozytywnie nastawiony, napisz uczciwie o wszystkim;
- zaproponuj grupie czas na mityngu, aby podzielić się wszystkimi swoimi przeżyciami i działaniami;
- odpowiedz na pytanie: „Co nasza grupa ma ze zlotu i co zyskałiśmy, wysyłając Przedstawiciela?”;
- opowiedz o zlocie i Zgromadzeniu, mów o wszystkich poziomach służby, możesz użyć do tego kartki, przedstawiającej strukturę służb (do położenia na stole mityngowym);
- podkreśl, jak wiele odbywa się na zlocie mityngów i warsztatów, niosących zdrowienie - nie mów tylko o obradach Zgromadzenia;
- mów o swoim doświadczeniu spotkania z członkami AJ z długotrwałą abstynencją, pracującymi na Programie 12 Kroków;
- bądź mentorem dla następnego Przedstawiciela, kiedy przyjdzie czas – daj mu swój raport i opowiedz o służbie;
- zachęć swoich podopiecznych i innych członków grupy do zaangażowania się w działania Służb Krajowych;
- zaproś innych członków grupy, aby uczestniczyli w obradach Zgromadzenia jako Obserwatorzy, nawet jeśli nie są Przedstawicielami – aby także mogli skorzystać z warsztatów dla służb;
- zapytaj członków swojej grupy, czego oczekują od Służb Krajowych;
- zapytaj grupę czy macie odpowiednie fundusze, by pomóc Przedstawicielowi dotrzeć na Zgromadzenie.

STRUKTURA WSPÓLNOTY AJ W POLSCE

(na podstawie Karty Zgromadzenia SKAJ)

Podstawową jednostką AJ jest grupa AJ. Grupy oraz tworzące je osoby jedzące kompulsywnie są w AJ najważniejsze i pozostałe ciała oraz służby istnieją by im służyć. Wizualnie można to przedstawić w postaci odwróconej piramidy, w której grupy są na górze. Grupy, zazwyczaj należące do jednego regionu, mogą łączyć się w intergrupy lub współpracować ze sobą tworząc rady służby krajowej/językowej. W Polsce została powołana Służba Krajowa AJ by służyć członkom Wspólnoty AJ, grupom i polskiej Wspólnocie AJ jako całości. Podczas Zgromadzenia Służba Krajowa AJ powołuje osoby do Rady SKAJ będącej ciałem realizującym wolę Zgromadzenia, jako sumienia Wspólnoty AJ w Polsce.

Ponieważ Wspólnota AJ, ani jej Służba Krajowa czy też inne jej ciała, nie posiadają formy prawnej (i nie mogłyby np. prowadzić konta bankowego zarejestrowanego na Wspólnotę ani legalnie wydawać i sprzedawać literatury), założone zostało Stowarzyszenie Służb Grup AJ, w którym działają aktualni lub byli członkowie Rady SKAJ wykonując postanowienia Zgromadzenia SKAJ.



Materiał lokalny do użytku wewnętrznego, opracowany i zaaprobowany przez SKAJ (wrzesień 2017). Jego treść odzwierciedla doświadczenie, siłę i nadzieję lokalnych członków AJ. Nie jest to publikacja zatwierdzona przez Konferencję Służb Światowych AJ i nie wyraża stanowiska AJ jako całości.

Warsztaty SKAJ dla Przedstawicieli Grup AJ

Teresin,
13.10.2017

Odpowiedz na pytanie: Na czym wg mnie polega służba Przedstawiciela? (wykorzystaj poniższe stwierdzenia, wypunktuj konkretne działania jakie mógłby wykonać Przedstawiciel)

1. Służba Przedstawiciela łączy grupę ze Służbami Krajowymi i Światowymi AJ.

2. Służba Przedstawiciela „pierwszym krokiem” pełnienia służby w SKAJ.

3. Przedstawiciel „strażnikiem Tradycji AJ” w swojej grupie.

4. Odpowiedzialność Przedstawiciela w uczestniczeniu w Zgromadzeniu Służb Krajowych oraz w przekazywaniu informacji na grupie macierzystej o działaniu wspólnoty AJ.

5. Odpowiedzialność Przedstawiciela w uczestniczeniu w obradach Zgromadzenia SKAJ w celu wybrania służb.

Problemy mojej grupy.

(zaznacz najczęstsze problemy, które dotyczą Twojej grupy)

- Członkowie grupy spóźniają się, nie zaczynamy mityngów o ustalonej godzinie.
- Trudno nam przyjąć nowe osoby, nie wiemy jak do nich zagadać, żeby nie być nachalnymi.
- Na naszym mityngu szczególnie ważne jest, by każdy mógł powiedzieć jak się czuł i co robił od ostatniego mityngu, mało czasu zostaje nam na pracę na Programie.
- Nasz mityng jest dla większości miejscem, gdzie można podzielić się problemami, które często nie dotyczą jedzenioholizmu lub jest ich tak dużo, że brakuje czasu na rozwiązania, doświadczenia zdrowienia
- Trudno nam zakończyć mityng o czasie, bo niektórzy członkowie mają potrzebę mówić dłużej o swoich problemach.
- Nie pojawiają się u nas nowe osoby.
- Nikt nie chce się zgłaszać na służbę, nie ma więc rotacji.
- Na naszym mityngu często padają komentarze i oceny do wypowiedzi innych.
- Trudno nam podzielić się zebranymi funduszami na 7 Tradycję, nie wiemy na co są wydawane, wolimy zachować je dla grupy niż wpłacać do SKAJ.
- Brakuje w naszej grupie sponsorów.
- Rozmawiamy pomiędzy mityngami o tym kto był i co mówił na mityngu.
- Jedna osoba pełni kilka służb.
- Mamy scenariusz prowadzenia mityngu, ale często pojawiają się inne ważne sprawy, które powodują, że zapominamy o przestrzeganiu jego punktów.
- Na naszym mityngu często pojawiają się inne teksty niż literatura AJ.
- Nie robimy mityngów sumienia, nie wiemy jak mają przebiegać, nie mamy potrzeby ich przeprowadzania.
- Sponsorzy nie przedstawiają się, aby nie zawstydzać innych członków grupy chwając się, że są daleko w pracy na Programie i utrzymują abstynencję.
- Nie mamy obsadzonych wszystkich służb w grupie.
- Nie wiemy jak i gdzie zgłosić nasz mityng, aby informacje o nim były dostępne dla cierpiących jedzenioholików.
- Na naszym mityngu zdarzają się osoby łamiące zasady i Tradycje AJ, ale obawiamy się zwracać im uwagę, aby nie popsuć atmosfery.
- Podczas naszych mityngów często pojawiają się informacje o konkretnych terapiach, dietach, spotkaniach religijnych, może to sprawiać wrażenie, że są one częścią programu AJ

Rozwiązania dla mojej grupy.

(podziel się podczas warsztatów swoimi problemami, zapisz wspólnie wypracowane rozwiązania, zaproponuj je swojej grupie po zlocie)