



Biuletyn Informacyjny AJ Polska

Dowiedz się!



Co nowego - AJ Polska

Jesteśmy na Facebooku!



Jakiś czas temu Biuro Służb Światowych OA otworzyło się na portal społecznościowy Facebook, teraz przyszedł czas na nas. Powstała oficjalna strona wspólnoty Anonimowi Jedzenioholicy Polska na Facebooku.

Zapraszamy do polubienia i obserwowania nas.

Zgodnie z Tradycjami 11 i 12, anonimowość jest bardzo ważna dla członków Wspólnoty. Ustawienia Facebooka pozwalają na zwiększenie swojej prywatności. Możesz polubić naszą stronę, a twoim znajomym nie wyświetli się ta informacja w aktualnościach/na tablicy.

INSTRUKCJA w 3 krokach:

1. Zaloguj się i przejdź **na swoją** tablicę/profil.
2. Kliknij: Więcej -> Polubienia -> ikona ołówka -> Edytuj ustawienia prywatności polubień.
3. W ostatnim polu "inne" kliknij ikonę po prawej stronie -> Tylko ja -> Zamknij.

Lista osób, które polubiły stronę jest niewidoczna, a dostęp do niej mają tylko administratorzy - jedzenioholicy pełniący służbę.

→ [Link do naszego profilu](#)

Nowa grupa AJ w Rybniku (woj. śląskie)

Informujemy, że w [Rybniku](#) powstała grupa AJ "PO-MOC". Spotkania odbywają się w każdy wtorek, w godzinach 19.30 - 20.45 (bez przerwy) w domu parafialnym "Nazaret" na parterze, w sali numer 1, ul. gen. Hallera 19 (wjazd od ulicy Wodzisławskiej), przy parafii św. Józefa robotnika (przy klasztorze franciszkanów). Mityng otwarty w każdy 3 wtorek miesiąca, pozostałe zamknięte. Wszystkim zainteresowanym udziałem w tym mityngu sugerujemy kontakt z grupą.

→ [Kontakt](#)

Tradycja na każdy miesiąc



Czy unikam odpowiedzialności, mówiąc, że ja sam nie stanowią grupy, toteż ta i ta Tradycja mnie nie obowiązuje?

Dzisiaj o Tradycji Piątej.

Jeżeli masz doświadczenie zdrowienia w oparciu o 12 Tradycji AJ i czujesz potrzebę, aby się nim podzielić, napisz na adres: 12tradycjaz@gmail.com. Twoje świadectwo może się przyczynić do umocnienia Wspólnoty AJ oraz do zdrowienia wielu z nas.

→ [Czytaj więcej](#)

Poszukujemy sponsorów i spikerów

Pomóżcie nam zaktualizować [listę sponsorów](#) i [listę spikerów](#).

- **Sponsorzy** to członkowie AJ, którzy stosują w życiu Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji, najlepiej jak potrafią. Chcą oni dzielić się swoim zdrowieniem z innymi członkami Wspólnoty, a także zobowiązują się do utrzymywania abstynencji.
- **Spikerzy** to osoby, które zgłaszają gotowość i chęć opowiedzenia o swoich doświadczeniach związanych z programem Dwunastu Kroków i Dwunastu Tradycji na forum grupy, intergrupy, w trakcie zlotu itp.

Osoby, zainteresowane wpisaniem się na wspomniane listy lub uaktualnieniem swoich danych, proszone są o skontaktowanie się ze służebnymi z [Komitetu ds. niesienia posłania](#) bądź wypełnienie formularzy on-line dla sponsorów i spikerów.

Zarówno sponsorowanie, jak i wygłaszanie spikerek, to formy niesienia posłania, które jest głównym celem naszej Wspólnoty. "Służba w jakiegokolwiek postaci, nawet w bardzo ograniczonym wymiarze, jeśli pomaga dotrzeć do cierpiącego żarłoka, sprawia, że zmienia się jakość naszego własnego zdrowienia" (broшуra Narzędzia zdrowienia, s. 8).

→ [Dowiedz się więcej](#)

Co nowego - AJ Świat

Konferencja Służb Światowych AJ 1-7 maja 2017



W tym roku, po dłuższej przerwie, polskie AJ było reprezentowane na Konferencji Służb Światowych AJ w Albuquerque, która odbyła się 1-7 maja 2017 roku. Tematem tegorocznego spotkania, w którym wzięło udział 180 delegatów, był wzrost jedności AJ na świecie.

Przez pierwsze dwa dni odbywały się różne **warsztaty**:

- Serce programu na świecie: Dwanaście Kroków AJ.
- Niesienie posłania na świecie: Dwanaście Koncepcji Służby AJ.
- Praca w harmonii na świecie: Dwanaście Tradycji AJ.
- Światowa jedność poprzez literaturę AJ.
- Wszystko na temat Konferencji.
- Niesamowite zdrowienie - Paszport do jedności (forum).
- Plan strategiczny: Utrzymywanie silnego AJ na świecie.
- Sponsorowanie: Wzrost jedności AJ na świecie.

Środa była dniem poświęconym służbie w jednym z wcześniej wybranych komitetów (do wyboru: statut, literatura, finanse, informacja publiczna, informowanie profesjonalistów, niesienie posłania, jedność w różnorodności, służba wirtualna, internet/technologia, młodzi w AJ). Po burzy mózgów, która miała na celu wyłonienie najciekawszych projektów, poszczególne podkomitety omawiały cele, precyzowały działania i wyznaczały konkretne terminy. Ja w ciągu najbliższego roku będę zajmować się informowaniem o AJ studentów kierunków medycznych - przygotowaniem panelu/prezentacji i pilotażowym projektem.

W czwartek przedstawione zostały **kandydatury na Powierników**, które następnego dnia były głosowane.

- region 7: Karen,
- służby wirtualne: Cyndy L,
- powiernicy służb ogólnych: Lawrie (2 lata), Joannie (3 lata), Ron (3 lata).

Ze względu na to, że **każda pozycja literatury jest rewidowana i uaktualniana co dziesięć lat**, po panelu pytań i odpowiedzi:

- zatwierdzono poprawki do książki 12 Kroków i 12 Tradycji AJ, a nagłym wnioskiem dodano klauzulę o umieszczeniu duchowej podstawy pod każdym Krokiem i Tradycją;

- zatwierdzono poprawki do broszury: Maintaining Healthy Body Weight (Utrzymywanie zdrowej wagi ciała).

Odrzucono projekt nowego kieszonkowego wydania ulotki o Koncepcjach Służby.

Kolejne dni obejmowały debatę i głosowanie nad wnioskami.

Wnioski rozpatrzone pozytywnie:

- uaktualnienie Statutu do nowej definicji grupy AJ, usunięcie fragmentu o listach mailingowych, które dzisiaj mogą być zarejestrowaną grupą;
- wysyłanie kopii roboczej literatury "draft" do delegatów drogą elektroniczną, a nie pocztową;
- utworzenie specjalnego funduszu na tłumaczenie literatury, na który osobno będzie można wpłacać datki z Tradycji 7;
- stworzenie w formularzu składania wniosku na WSBC dodatkowego podpunktu: Jak dany wniosek przyczynia się do niesienia posłania nadal cierpiącemu jedzenioholikowi?;
- utworzenie hiszpańskojęzycznej służby ponad regionami;
- utworzenie Dnia Sponsorowania w ostatnią sobotę sierpnia;
- uniemożliwienie jednemu kandydatowi ubiegania się o różne służby (np. Powiernik regionu i Powiernik służby ogólnej).

Odrzucono:

- wniosek, który miał zakładać, że prawa autorskie wszystkich prac, z tytułu służby (artykuły, rysunki) należą do AJ;
- wniosek o stworzenie nowego narzędzia zdrowienia: uważność;
- wniosek o umieszczeniu w fragmencie statutu dotyczącym jedności w różnorodności zapisu o konieczności używania scenariusza mityngu zawierającego Preambułę AJ, Kroki, Tradycje i przypomnienie o Tradycji 7;
- wniosek o to, aby Rada Powierników zrobiła rozeznanie czy istnieją inne efektywne sposoby procedowania poza Regułą Roberta;
- wniosek o wykreślenie organizacji religijnych z listy możliwych biorców środków pieniężnych w razie rozwiązania OA.Inc (osobowość prawna AJ). Zostaje zapis, że pieniądze w razie rozwiązania OA.Inc mogą zostać przekazane organizacjom charytatywnym, związanym z nauką i edukacją oraz organizacjom religijnym;
- wniosek, aby kandydat na Powiernika spełniał kwalifikacje (7 lat abstynencji, 7 lat służby poza poziomem grupy, zdrowa waga ciała) w czasie głosowania, a nie wtedy, gdy składa aplikację (rok wcześniej).

Wycofano:

- wniosek o skreśleniu z paragrafu dotyczącego literatury zatwierdzonej AJ słowa "książeczek", które w uzasadnieniu miały być nieużywane przez przyjaciół z AA;
- wniosek o tym, że każda lista mailingowa ma być zarejestrowana jako grupa AJ.

Skierowano do Komitetu Referencyjnego wnioski o umieszczenie w definicji grupy używania scenariusza mityngu zawierającego preambułę, Kroki i Tradycje, co oznacza, że zostanie on ponownie rozpatrzony przez kolejnych członków AJ.

Pozostałe wnioski nie były głosowane ze względu na brak czasu, ale nic straconego - będziemy o nich dyskutować za rok.

W tym roku na WSBC dużo mówiło się o tłumaczeniach, bo dla większości anglojęzycznych członków AJ nigdy nie istniał taki problem. Wiele w tym temacie ma do powiedzenia region 9, który jest bardzo zróżnicowany pod tym względem. Emocje wzbudzały również poprawki do książki 12&12, szczególnie jeśli chodzi o słowa "kompulsywnie jedzący nadmiernie" (compulsive overeater) i "jedzący kompulsywnie" (compulsive eater).

→ **Więcej informacji**

Skorzystaj!



Nowości na stronach AJ w Polsce i na świecie

Warsztaty AJ do odsłuchania



Przypominamy, że z [naszej strony www](#) można bezpłatnie pobrać pliki mp3 z warsztatami AJ, które poprowadziła Kathleen AJ z Wielkiej Brytanii. Nie jest to oficjalny, zatwierdzony materiał AJ, toteż nie zaleca się używania go na mityngach; jest przeznaczony do osobistej pracy z programem. Warsztatów można słuchać na każdym urządzeniu, które ma głośniki i odtwarza pliki mp3 (np. na telefonie komórkowym, tablecie, komputerze).

Żeby pobrać pliki mp3 z nagraniem warsztatów Kathleen należy:

1. kliknąć w ten: [LINK](#)
2. wpisać hasło: **az_warsztaty_2005**

→ [Link](#)

Wszystkie numery Biuletynu do pobrania ze strony



Biuletyn AJ przychodzi każdego miesiąca na Twoją skrzynkę. Jeżeli chcesz przeczytać wcześniejsze numery, są one dostępne w archiwum na naszej stronie internetowej. Zapraszamy do lektury.

→ [Pobierz z archiwum](#)

Zaangażuj się!



Informacje na temat Służb

Załącz mityng on-line na skype



Mityngi online cieszą się coraz większą popularnością i bywa tak, że trudno się na nie dostać. Przypominamy o zasadzie: AJ – to nie ONI, to MY. Każdy mityng założył kiedyś jakiś jedzenioholik. Nie czekaj, aż ktoś zrobi to za Ciebie. Jeśli korzystasz ze [skype'a](#), to możesz założyć nową grupę. [Podpowiemy Ci jak to zrobić](#). Najlepiej zacząć od napisania maila do [służb AJ](#), odpowiedzialnych za pomoc nowym grupom. Otrzymasz zestaw materiałów informacyjnych. Osoby pełniące służbę informacyjną chętnie odpowiedzą na pytania i udzielą nowej grupie wsparcia. Do dzieła!

→ [Dowiedz się więcej](#)

Lista adresów kontaktowych komitetów SKAJ

→ Sekretarz

→ Komitet ds. Dwunastu Tradycji

→ Skarbnik

→ Komitet ds. Literatury

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------------|
| → Komitet ds. Informacji Publicznej | → Komitet ds. Statutu |
| → Komitet ds. Niesienia Posłania | → Komitet ds. Internetu/Strona internetowa |
| → Nowe grupy | → Reprezentant |
| → Sklep/Zamówienia/Reklamacje | → Stowarzyszenie |

Podane adresy nie mogą służyć do żadnych innych celów poza celami AJ.

Wesprzyj nas!

Finansujemy się poprzez całkowicie dobrowolne datki i nie przyjmujemy dotacji z zewnątrz. Dzięki datkom możemy kontynuować posłania, między innymi wydawać literaturę, rozwijać stronę www i tworzyć ten biuletyn.

Podaj dalej!

Jeżeli nasz biuletyn podoba ci się i znasz osoby, które mogłyby być nim zainteresowane, prosimy prześlij im wiadomość, że mogą go cyklicznie otrzymywać po zasubskrybowaniu go na naszej stronie www. Dziękujemy!

Dołącz do nas!

Zapraszamy Cię do współtworzenia tego newslettera. Może masz ciekawy pomysł albo jest coś o czym chciałabyś/chciałbyś przeczytać w Biuletynie? Może w Waszej grupie, mieście, okolicy, dzieje się coś ważnego, coś, co, daje Wam pogodę ducha, nadzieję i siłę, podzielcie się tym z innymi jedzenioholikami. Piszcie na adres info@anonimowijedzenioholicy.org.

Każda informacja zostanie przeczytana i potraktowana z uwagą. Zastrzegamy sobie prawo do weryfikacji przesłanych materiałów.

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na listę subsrybcji.
→ Wypisuję się z listy