



## Biuletyn Informacyjny AJ Polska

**Dowiedz się!**



### Co nowego - AJ Polska

#### Zmiana nazwy Stowarzyszenia Służb

Zmiana nazwy naszej Wspólnoty z Anonimowych Żarłoków na Anonimowych Jedzenioliczków wymagała zmiany nazwy Stowarzyszenia, podmiotu będącego naszą formalną reprezentacją.

Dzięki zaangażowaniu członków Stowarzyszenia, Stowarzyszenie Służb Grup Anonimowych Żarłoków stało się Stowarzyszeniem Służb Grup Anonimowych Jedzenioliczków – stosowny wpis z nową nazwą jest już w Krajowym Rejestrze Sądowym. Dziękujemy za waszą służbę.

Wszystkich, którzy chcą się dowiedzieć, po co nam Stowarzyszenie i dlaczego jest ono takie ważne, zachęcamy do przeczytania krótkiego informatora zamieszczonego na naszej stronie.

→ [Dowiedz się więcej](#)

#### Nowa wersja broszury „Do nowo przybyłego”

Informujemy, że jest już do nabycia nowa, zaktualizowana wersja broszury „Do nowo przybyłego”. Aktualizacja dotyczy zarówno nazwy (to nasz pierwszy materiał, wydany z [nową nazwą!](#)), jak i treści. Broszurka zawiera kwestionariusz „Czy jesteś jedzenioliczką?”, wiele informacji na temat programu AJ (Kroki, narzędzia, literatura, sponsorowanie...) oraz sugestii dla początkujących. Jest tu też miejsce na



wpisanie swojego numeru telefonu i numerów telefonów członków AJ. Nowa, niższa cena to 0,50 zł/szt. Zachęcamy do zakupu szczególnie grupy – oferujemy tę broszurkę osobom, które pierwszy raz przyjdą na nasz mityng.

→ [Dowiedz się więcej](#)

## W Nałęczowie posłuchaj Powiernika Regionu 9

26-28 maja 2017 roku, podczas wiosennego Zlotu AJ organizowanego przez przyjaciół z Lublina, będziemy mieli okazję posłuchać warsztatów prowadzonych przez Powiernika Regionu 9, Stellę. Wysoce prawdopodobne jest, że towarzyszyć jej będzie Sekretarz R9, Emma.

→ [Kontakt](#)

## Pomóż we wzroście jedności w AJ

W roku 2017, zgodnie z Planem strategicznym AJ, skupiać się będziemy na wzroście jedności. Sugerujemy, aby w obrębie AJ w naszej mailowej korespondencji, dodać stopkę po podpisie o treści:

***Korzystajmy z podobieństw, kochajmy różnice we wszystkich naszych poczynaniach!***

***(Embrace the Simila rities, Love the Differences, In all Our Affairs)***

→ [Dowiedz się więcej](#)

## Tradycja na każdy miesiąc



“Kto tu rządzi?” zapytałam przed laty jako nowy członek Wspólnoty AJ. Dzisiaj, po latach zdrowienia, wydaje mi się, że wiem kto jest szefem. Nie ma hierarchii, bo jest tylko Siła Wyższa/Bóg (jakkolwiek może się Ona/On wyrażać w sumieniu każdej grupy), jako nasz najwyższy autorytet.

Spotkałam się kiedyś ze zdaniem, że może nie najwyższy autorytet, a zwyczajnie

“władza”. Nie wiem jakie intencje przyświecały tej idei, ale wiem, że najwyższy autorytet - BÓG (jakim Go pojmuję) jest i działa, a władza ma coś z przymusu i nie kojarzy mi się z miłością, której tak bardzo poszukiwałam.

Dzisiaj o SW/Bogu w świetle Tradycji Drugiej.

→ [Czytaj więcej](#)

---

## Co nowego - AJ Świat

---

### Więcej lajków to więcej świadomości!

---



Oświadczenie AJ dotyczące Mediów Społecznościowych, zatwierdzone przez delegatów na Konferencji Służb Światowych w 2016 roku, zapewniło możliwość informowania o naszym programie za pomocą mediów społecznościowych. Poprzez polubienie naszej strony możesz wyciągnąć rękę i serce AJ do tych, którzy cierpią z powodu kompulsywnego jedzenia i poszukują rozwiązania.

Twój profil nie pojawi się na profilu OA kiedy polubisz stronę. Aby chronić anonimowość, nasza oficjalna strona umożliwia publikowanie komentarzy tylko zarejestrowanym grupom, intergrupom lub innym organom służby.

**UWAGA!** Na skutek nieporozumienia administrator Facebooka skasował wcześniejszy profil OA, a Biuro Służb Światowych nie zostało o tym poinformowane. Po tej doskonałej okazji do przypomnienia sobie modlitwy o pogodę ducha, prosimy wszystkich członków o sprawdzenie, czy adres profilu jest aktualny.

→ [Więcej informacji](#)

---

## Świętujemy 40-lecie Deklaracji odpowiedzialności AJ

---

“Zawsze wyciągnąć pomocną dłoń i serce AJ, do wszystkich, którzy dzielą moją kompulsję; za to jestem odpowiedzialny”.

→ [Kontakt](#)

---

## Sponsorzy z Regionu 9 proszeni są o uaktualnienie swoich danych

---

Jak wielu z nas korzystało z listy sponsorów, gdy poszukiwało pomocy? Nawet jeśli na dziś nie jesteś dostępnym sponsorem i będziesz musiał odmówić, to dla nowo przybyłego będzie ważne usłyszeć twój głos zdrowienia. Na liście sponsorów R9 pojawiła się właśnie 64 osoba, która mówi tylko w języku sepedi! Pokażmy w Regionie 9, że w Polsce mamy wielu sponsorów! Do zgłoszenia zachęceni są też członkowie, którzy mówią tylko w języku ojczystym. Aby uzyskać listę sponsorów Regionu 9 napisz na adres: [sponsors@oaregion9.org](mailto:sponsors@oaregion9.org).

→ **Kontakt**

---

## Dni skupienia w Bacharach, Niemcy

---

Anglojęzyczna Służba znowu organizuje Dni Skupienia w Bacharach (Niemcy), 22-24 września 2017. Rezerwuj swój czas! Zapytania prosimy kierować bezpośrednio.

→ **Kontakt**

---



## Skorzystaj!



---

## Nowości na stronach AJ w Polsce i na świecie

---

### Czytaj Lifeline po polsku za 100 zł rocznie

---



Czytaj Lifeline na komputerze, tablecie lub telefonie korzystając ze strony [oalifeline.org](http://oalifeline.org). Roczna subskrypcja w wysokości około 100zł daje dostęp do historii opublikowanych od stycznia 2016 roku, a także wszystkich nowych artykułów, które znajdują się w kolejnych, drukowanych numerach Lifeline. Od niedawna możesz też czytać Lifeline w jednym ze stu języków, w tym języku polskim. Wystarczy kliknąć przycisk "Tłumacz". Strona korzysta z tłumacza google.

→ **Więcej informacji**

## Zaangażuj się!



## Informacje na temat Służb

### Konkurs na plakat informacji publicznej



Pamiętasz swoje życie przed AJ? Zastanów się, jakie “magiczne” słowa lub inne pomysły przykuły by twoją uwagę tak, żebyś odwiedził stronę internetową AJ lub przyszedł na mityng. Potrzebujemy waszych pomysłów, żeby stworzyć nowy plakat informacji publicznej.

Wspólnota wybierze zwycięski projekt na drodze głosowania, a wydrukowany plakat będzie sprzedawany na stronie [oa.org](http://oa.org).

Termin zgłoszeń upływa 31 marca 2017 roku.

→ [Kontakt](#)

### Courier



Czy słyszałeś o publikacji AJ o nazwie *Courier*? Jest to głos przedstawicieli służby zdrowia, którzy kierują pacjentów i klientów do AJ, a jego celem jest zachęcenie innych specjalistów, aby zrobili to samo. To od nas zależy niesienie posłania wśród profesjonalistów. Możesz pomóc, angażując się w tłumaczenie tekstu najnowszego wydania z 2017 roku. Skontaktuj się w tym celu z Komitetem ds. Informacji Publicznej.

→ [Więcej informacji](#)

## Lista adresów kontaktowych komitetów SKAJ

- Sekretarz
- Skarbnik
- Komitet ds. Informacji Publicznej
- Komitet ds. Niesienia Posłania
- Nowe grupy
- Sklep/Zamówienia/Reklamacje
- Komitet ds. Dwunastu Tradycji
- Komitet ds. Literatury
- Komitet ds. Statutu
- Komitet ds. Internetu/Strona internetowa
- Reprezentant
- Stowarzyszenie

Podane adresy nie mogą służyć do żadnych innych celów poza celami AJ.

## Wesprzyj nas!

Finansujemy się poprzez całkowicie dobrowolne datki i nie przyjmujemy dotacji z zewnątrz. Dzięki datkom możemy kontynuować posłania, między innymi wydawać literaturę, rozwijać stronę www i tworzyć ten biuletyn.

## Podaj dalej!

Jeżeli nasz biuletyn podoba ci się i znasz osoby, które mogłyby być nim zainteresowane, prosimy prześlij im wiadomość, że mogą go cyklicznie otrzymywać po zasubskrybowaniu go na naszej stronie www. Dziękujemy!

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na listę subsybcji.

→ Wypisuję się z listy

Copyright ©2017 Służby Krajowe AJ. Wszelkie prawa zastrzeżone.  
Oficjalny newsletter wspólnoty Anonimowi Jedzenioholicy Polska.