



Biuletyn Informacyjny AJ Polska

Dowiedz się!



Co nowego - AJ Polska

Już niedługo wiosenny zlot AJ



Czy wiesz, że niektóre kraje mają Zlot tylko raz w roku? Dzięki zaangażowaniu i służbie wielu przyjaciół w naszej wspólnocie, my mamy możliwość uczestnictwa w takim wydarzeniu wiosną i jesienią. Rezerwujcie czas, dobre chęci i energię na 26-28 maja 2017 roku. Spotkajmy się w [Nałęczowie!](#)

→ [Więcej informacji](#)

21 stycznia - Urodziny AJ

Wyciągnijmy świece urodzinowe – AJ obchodzi urodziny! AJ świętuje 57 lat istnienia, a my wszyscy jesteśmy jego częścią. Ten szczególny dzień przypada na sobotę, 21 stycznia 2017 roku, i będzie celebrowany przez członków AJ na całym świecie. To dzięki wizji naszej założycielki – Rozanne – że istnieje potrzeba założenia takiej Wspólnoty, możemy teraz świętować. Ziarno zostało zasiane w listopadzie 1958 roku, a pierwszy mityng odbył się w styczniu 1960. Zrobiliśmy postęp od jednego mityngu w Hollywood, w Kalifornii, do 6500 grup obecnie.

Wspólnota Anonimowych Jedzenioliców wzrasta, tak jak i każdy z nas, poprzez pracę nad Krokami i używanie Programu w codziennych poczynaniach. Wszystkiego najlepszego z okazji urodzin nam wszystkim! Przeczytaj o początkach AJ!

→ [Więcej informacji](#)

Wspomnienie o Rozanne

Założycielka AJ, Rozanne S., odeszła 16 stycznia 2014 roku, w wieku 84 lat. Rozanne zakładając AJ spełniła swoje marzenie o międzynarodowej organizacji pomagającej w zdrowieniu z zaburzeń odżywiania. Z pewnością przemawiała przez nią SW. Jesteśmy na zawsze wdzięczni za jej wizję, wytrwałość, miłość i służbę, poprzez które tak wielu z nas odnalazło zdrowienie z kompulsywnego jedzenia. Świadcstwo Rozanne możesz przeczytać w książce „Anonimowi Żarłocy”.

→ [Więcej informacji](#)

Co nowego - AJ Świat

Lifeline online za niecałe 100 zł rocznie



Jeśli znasz język angielski, możesz teraz czytać na bieżąco najnowsze artykuły z Lifeline. Wystarczy [zarejestrować się na stronie](#) i dokonać płatności PayPal w wysokości 23 \$ / rok.

→ [Link](#)

Nowy podcast o anonimowości na stronie oa.org



Posłuchaj wirtualnego warsztatu na temat [Tradycji Jedenastej](#), która brzmi: „Nasze oddziaływanie na zewnątrz opiera się na przyciąganiu, a nie na reklamowaniu; musimy zawsze zachować osobistą anonimowość wobec prasy, radia, filmu, telewizji oraz wszelkich innych publicznych form komunikacji medialnej” i [Koncepcji Jedenastej](#): „Powiernicy działający w Biurze Służb Światowych powinni być wspierani przez jak najlepsze stałe komitety, wykonawców i doradców”. Duchową podstawą Tradycji Jedenastej jest anonimowość, a Koncepcji Jedenastej

pokora. Spikerzy dzielą się swoimi osobistymi historiami zdrowienia oraz tym, jak anonimowość i pokora są ważne w ich służbie. Warsztat w języku angielskim.

→ [Więcej informacji](#)

Skorzystaj!



Nowości na stronach AJ w Polsce i na świecie

12 Kroków rozwiązaniem każdego twojego problemu!

Kiedy zmagasz się z jakimkolwiek problemem, rozważ użycie tego krótkiego przewodnika, aby dotrzeć do jego istoty i pozwolić mu odejść.

→ [Link](#)

Od poślizgu i nawrotu do zdrowienia - nowość!

Jeśli doświadczamy trudności, mamy poślizg lub nawrót, możemy potrzebować podejmowania innych niż wcześniej działań. Poślizgi, nawroty i zmagania nie muszą być częścią naszego zdrowienia, ale niektórym z nas się to zdarza. Ważne jest, by nie czuć wstydu i nie potępiać się. Należy czerpać z tego doświadczenia i iść do przodu z odnowionym postanowieniem złożonym sobie, swojej abstynencji, programowi AJ i naszej Sile Wyższej. Najnowszy materiał zatwierdzony przez Służby Światowe AJ to plan działania dla odzyskania i utrzymania abstynencji.

→ [Link](#)

Poślizg, wpadka - dodatek D

Członkowie AJ zmagający się z poślizgami, wpadkami lub nawrotem, mogą skorzystać z narzędzi czytania i pisania! Zdrowienie ułatwi Wam zestaw 30 pytań umieszczonych w dodatku D do "Podręcznika Niesienia Posłania Dwunastego Kroku Wewnątrz Wspólnoty" ("Twelve Step within Handbook" - pozycja nadal nieprzetłumaczona w całości na język

polski).

→ [Link](#)

Warsztaty AJ do odsłuchania



Przypominamy, że z [naszej strony www](#) można bezpłatnie pobrać pliki mp3 z warsztatami AJ, które poprowadziła Kathleen AJ z Wielkiej Brytanii. Nie jest to oficjalny, zatwierdzony materiał AJ, toteż nie zaleca się używania go na mityngach; jest przeznaczony do osobistej pracy z programem. Warsztatów można słuchać na każdym urządzeniu, które ma głośniki i odtwarza pliki mp3 (np. na telefonie komórkowym, tablecie, komputerze).

Żeby pobrać pliki mp3 z nagraniem warsztatów Kathleen należy:

1. kliknąć w ten: [LINK](#)
2. wpisać hasło: az_warsztaty_2005

→ [Link](#)

Podsumowanie roku 2016 na stronie internetowej AJ



W 2016 roku naszą stronę internetową odwiedziło 21 870 osób. 62% to nowi użytkownicy, podczas gdy 48% to osoby, które były na stronie po raz kolejny. 85% odwiedzających stanowiły kobiety, 15% to mężczyźni. Ponad 66% odwiedzających ma mniej niż 35 lat. W ciągu tego roku liczba subskrybentów Biuletynu Informacyjnego AJ wzrosła z 175 do 524.

Dziękujemy za to, że jesteście z nami!

→ [Link](#)

Zaangażuj się!



Informacje na temat Służb

Potrzebna osoba do tłumaczenia



Na stronie oa.org pojawiają się systematycznie nowe materiały związane z pracą na programie. Abyśmy byli na bieżąco i mogli czerpać z bogactwa doświadczeń AJ, potrzebna jest osoba do pomocy w tłumaczeniach. Jeśli nikt taki się nie znajdzie, dalsze tłumaczenie będzie ograniczone.

→ **Kontakt**

Poszukiwany, poszukiwana



Poszukujemy członków AJ, którzy pracują na programie poza Polską i mówią w języku polskim. Ma to związek z jednym z zadań specjalnych Regionu 9 - stworzenia sieci połączeń, aby różne podejścia do pracy się przenikały.

Nie zwlekaj, napisz do Reprezentanta.

→ **Kontakt**

Zostań Głosem AJ – szukamy Telefonisty!



Poszukujemy osoby, która zechciałaby obsługiwać ogólnopolską linię telefoniczną naszej Wspólnoty. Jeśli pracujesz na programie, znasz Kroki i Tradycje, utrzymujesz abstynencję i chciałbyś podać dalej sztafetę zdrowia, rozważ podjęcie tej służby.

Od Ciebie zależy ile czasu poświęcisz na służbę. Sam ustalisz dni i godziny, w jakie linia AJ będzie czynna. Potrzebna jest jedynie Twoja gotowość do odbierania połączeń i aparat telefoniczny, w którym umieścisz kartę SIM z naszym AJotowym numerem.

Pomoc jest o jeden telefon stąd... ale ważne, aby ktoś go odebrał! :)

→ **Kontakt**

Nowinki z grup

Zapraszamy grupy do współtworzenia naszego newslettera. Jeśli w Waszej grupie, mieście, okolicy, dzieje się coś ważnego, coś, co, daje Wam pogodę ducha, nadzieję i siłę, podzielcie się proszę z innymi jedzeniophilikami, pisząc na adres info@anonimowijedzeniolicy.org.

Każda informacja zostanie przeczytana i potraktowana z uwagą. Zastrzegamy sobie prawo do weryfikacji przesłanych materiałów.

→ **Kontakt**

Lista adresów kontaktowych komitetów SKAJ

- | | |
|-------------------------------------|--|
| → Sekretarz | → Komitet ds. Dwunastu Tradycji |
| → Skarbnik | → Komitet ds. Literatury |
| → Komitet ds. Informacji Publicznej | → Komitet ds. Statutu |
| → Komitet ds. Niesienia Pośłania | → Komitet ds. Internetu/Strona internetowa |
| → Nowe grupy | → Reprezentant |
| → Sklep/Zamówienia/Reklamacje | → Stowarzyszenie |

Podane adresy nie mogą służyć do żadnych innych celów poza celami AJ.

Wesprzyj nas!

Finansujemy się poprzez całkowicie dobrowolne datki i nie przyjmujemy dotacji z zewnątrz. Dzięki datkom możemy kontynuować posłania, między innymi wydawać literaturę, rozwijać stronę www i tworzyć ten biuletyn.

Podaj dalej!

Jeżeli nasz biuletyn podoba ci się i znasz osoby, które mogłyby być nim zainteresowane, prosimy prześlij im wiadomość, że mogą go cyklicznie otrzymywać po zasubskrybowaniu go na naszej stronie www. Dziękujemy!

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na listę subsrybcji.

→ Wypisuję się z listy

Copyright ©2016 Służby Krajowe AJ. Wszelkie prawa zastrzeżone.
Oficjalny newsletter wspólnoty Anonimowi Jedzenioholicy Polska.