



Biuletyn Informacyjny AJ Polska

Dowiedz się!



Co nowego - AJ Polska

Wiosenny zlot AJ



Kochani Anonimowi Jedzenioholicy!

Znamy już miejsce i termin wiosennego zlotu AJ.

Rezerwujcie czas, energię i dobre chęci na 26-28 maja 2017 r. Tym razem spotkamy się w **Nałęczowie, w woj. lubelskim**, by się poznać, wspierać, zdrowieć, dobrze bawić i poczuć ducha Wspólnoty.

Organizatorem zlotu jest **Grupa AJ "Mikołaj" z Lublina**. Ulotka zawierająca szczegółowe informacje na temat zlotu będzie dostępna na naszej stronie www w przyszłym roku.

→ [Więcej informacji](#)

12 grudnia 2016 - Dzień Niesienia Posłania Wewnątrz Wspólnoty

W dniu 12 grudnia 2016 r. Anonimowi Jedzenioholicy na całym świecie będą obchodzić Dzień Niesienia Posłania Wewnątrz Wspólnoty. Naszym głównym celem jest powstrzymanie się od kompulsywnego jedzenia i niesienie posłania tym, którzy jeszcze cierpią. Poszukaj inspiracji, jak możesz świętować to wydarzenie, w materiale przygotowanym przez Komitet ds. Niesienia Posłania.

→ [Więcej informacji](#)

Zlot Regionu 9 w Holandii



W dniach 26-30 października odbył się 33 Zlot Regionu 9, który miał miejsce w Hoeven, w Holandii. W obradach Zgromadzenia brał udział reprezentant Polski razem z przedstawicielami 15 innych krajów: Wielkiej Brytanii, Irlandii, Włoch, Niemiec, Grecji, Portugalii, Hiszpanii, Holandii, Włoch, Belgii, RPA, Francji, Islandii, Izraela i Szwecji.

Podczas Obrad Zgromadzenia zebrano: € 175,24 ; £14,50 i 1¢ na rzecz Siódmej Tradycji. Po raz pierwszy w historii odmówiono modlitwę o pogodę ducha po polsku w czasie Spotkania Rady Służb Regionu 9, które odbyło się po obradach Zgromadzenia.

→ [Więcej informacji](#)

Rozliczenie wyjazdu Reprezentanta na Zlot Regionu 9

lp		EUR	kurs	PLN	komentarz
1	opłata akredytacyjna	50	4,336	216,80	pokój 2 osobowy
2	nocleg	397,5	4,336	1723,56	opłata obowiązkowa dla uczestników R9
3	przejazd pociągiem Łódź-Warszawa	-	-	24	pociąg II klasa
4	przelot Warszawa-Amsterdam	-	-	60,64	niska cena ze względu na korzystanie z prywatnego programu zniżkowego Miles&More
5	przejazd lokalny Breda-Hoeven	3,7	4,336	16,04	autobus
6	przejazd lokalny Hoeven-Breda-Amsterdam	3,7+21,4	4,336	108,83	autobus + pociąg bezpośredni Intercity II klasa (różnica w cenie między zwykłym pociągiem 3 EUR, konieczne 2 przesiadki)
7	przelot Amsterdam-Łódź	171,6	4,57	784,21	wysoki kurs ze względu na konieczność dokonania płatności kartą kredytową
razem				2933,28	

W związku z tym, że połączyłam wyjazd prywatny z wyjazdem w ramach służby reprezentanta, korzystałam z prywatnego programu zniżkowego przy zakupie biletu do Amsterdamu, a w ramach rozliczenia z AJ nie uwzględniłam kosztów podróży z Amsterdamu do Bredy, ponieważ jechałam pociągiem z Brukseli.

→ **Więcej informacji**

Jak działa AJ?



Groups – grupy - czyli minimum 2 członków AJ, zdrowiejących na programie 12 Kroków i 12 Tradycji AJ, zarejestrowanych w Biurze Służb Światowych.

IGs (Intergroups) – Intergrupy - przedstawiciele dwóch lub więcej grup wraz z członkami Rady Intergrupy, najczęściej w miejscach, gdzie jest wiele mityngów.

NSBs (National Service Boards) – Służby Krajowe - przedstawiciele grup z całego kraju/obszaru geograficznego wraz z członkami Rady Służb Krajowych.

10 Regions – 10 Regionów - Polska należy do Regionu 9 (R9), który obejmuje Europę, Bliski Wschód i Afrykę.

WSBC (World Service Business Conference) – Konferencja Służb Światowych – coroczna Konferencja, która odbywa się w maju i na której mają miejsce liczne głosowania dotyczące AJ.

BOT (Board of Trustees) – Rada Powierników (Mężów Zaufania) - 10 Powierników z Regionów (po 1 z każdego) + 1 Powiernik Służb Wirtualnych + 6 Powierników Generalnej Służby - łącznie 17 osób. Jest to osobowość prawna AJ.

WSO (World Service Office) – Biuro Służb Światowych – Biuro pracujące na rzecz AJ (zgodnie z Tradycją 8 i 9), pierwotnie znajdowało się w dużym pokoju w domu Rozanne – założycielki AJ.

EC (Executive Committee) – Komitet Wykonawczy składa się z 6 Powierników Generalnej Służby – przewodzą zarządzaniu WSO i składają sprawozdania BOT.

Pamiętaj, AJ to nie ONI, to MY!

→ **Więcej informacji**

Co nowego - AJ Świat

Złot Regionu 9 w 2017 i 2018 r.

Podczas Obrad Zgromadzenia wybrano miejsca kolejnych Złotów Regionu 9, które odbędą się 1-5 listopada 2017 r. na Islandii w Reykiawiku i 5-9 września 2018 r. w Wielkiej Brytanii, w Londynie.

→ **Więcej informacji**

Wnioski głosowane na Obradach Zgromadzenia R9

Wnioski głosowane w pakiecie (Consent Agenda) – wnioski, które delegaci uznają za niewymagające dyskusji, głosuje się w pakiecie, dla oszczędności czasu:

- dostosowanie statutu Regionu 9 do uaktualnionej definicji grupy (WSBC 2016). Na Konferencji Służb Światowych zmieniono definicję grupy, modyfikując zapis, że wirtualna grupa nie musi się spotykać w realnym czasie. Ma to związek z trudnościami, z jakimi borykają się członkowie AJ szczególnie na terenie Azji;
- utrzymanie strony Regionu 9 na domenie oaregion9.org;
- stworzenie reguł postępowania w sytuacji, gdy nie zgłasza się żaden kraj chętny do organizacji zlotu Regionu. Rok temu w Paryżu nie było chętnych na organizację kolejnego zlotu, czego nie przewidywał Statut R9. Rozwiązanie tego problemu to utworzenie komitetu Ad hoc (z łac. naprędce) zawierającego Radę Regionu 9 i 3 Reprezentantów, którzy dokonają ustaleń dotyczących organizacji zlotu;
- zmiana sposobu dokonywania przelewów w obrębie Wspólnoty na on-line. Ułatwienie dokonywania przelewów, które do tej pory były robione na miejscu w banku. Wiąże się to z przyjęciem odpowiedzialności za finanse Regionu 9 jednego służebnego (wcześniej były konieczne do tego celu dwie osoby – Skarbnik i Bankier);
przegłosowano

Wnioski głosowane osobno (New Business Motions):

- Dodanie do Rady R9 dwóch służebnych – General Officer i Communication Officer. W tej chwili w Regionie w Radzie Regionu są 3 osoby: Przewodniczący, Sekretarz i Skarbnik. W sytuacji, gdy jedna osoba musi zrezygnować ze służby, decyzje podejmują tylko dwie osoby. Koszt roczny € 1,400.

Wnioski głosowane osobno (New Business Motions):

- Dodanie do Rady R9 dwóch służebnych – General Officer i Communication Officer. W tej chwili w Regionie w Radzie Regionu są 3 osoby: Przewodniczący, Sekretarz i Skarbnik. W sytuacji, gdy jedna osoba musi zrezygnować ze służby, decyzje podejmują tylko dwie osoby. Koszt roczny € 1,400.

Wniosek rozdzielono na dwa osobne i głosowano nad dwoma służbami oddzielnie

- Communication Officer – **odrzucono**;
General Officer – **przegłosowano**;
Dodanie do Statutu sugestii, aby służebni korzystali ze skrzynek mailowych dedykowanych dla pełnionych stanowisk, a nie maili prywatnych – **przegłosowano**;

Usunięcie części instrukcji, dotyczącej finansów ze Statutu R9 w celu uproszczenia Statutu i uczynienia go bardziej przystępnym – **przegłosowano**;

Usunięcie odniesień do fragmentu instrukcji dotyczącej finansów ze Statutu, jeśli wniosek wcześniejszy przechodzi – **przegłosowano**.

→ [Więcej informacji](#)

Nowi słuźebni w Regionie 9

Rada Regionu 9

Skarbnik Una (Irlandia), **Sekretarz** Emma (Anglia), **General Officer** David (Izrael)

Task Forces Coordinators

Ewa (Polska), Isabella (Szwecja), Margaret (Anglia)

Delegat na WSBC

Olafia (Islandia)

→ [Więcej informacji](#)

Komitet Wirtualnej Służby

Na świecie rośnie popularność zdrowienia za pomocą programu AJ przez internet. Jak wielu z Was uczestniczyło chociaż raz w mityngu Skype'owym? Światowe Służby AJ powołały nowy Komitet Wirtualnej Służby, który pomaga słuźebnym w przestrzeni wirtualnej.

→ [Więcej informacji](#)

Słowniczek AJ



Literatura AJ jest aktywnie tłumaczona na świecie na wiele języków, a częścią procesu tłumaczenia jest używanie „słowniczka AJ”, tak aby słowa takie jak „abstynencja” były tłumaczone za każdym razem tak samo. W przeszłości członkowie AJ, pragnący tłumaczyć literaturę AJ na język ojczysty, musieli samodzielnie stworzyć własny słowniczek. Teraz AJ ma gotowy słowniczek, co ma na celu przyspieszenie pracy i poprawienie jakości nowych tłumaczeń.

→ [Więcej informacji](#)

Skorzystaj!



Nowości na stronach AJ w Polsce i na świecie

Będziesz reprezentantem grupy na Zebranie SKAJ?



Planujesz być reprezentantem swojej grupy na zebraniu SKAJ po raz pierwszy? A może już byłeś, ale nikt nie wprowadził Cię w tę służbę? Nie wiesz, co przekazać swojej grupie po Zlocie? Co jest ważne, a co nie? Krótki przewodnik, opracowany na podstawie zaleceń Regionu 9, ułatwi Ci to zadanie. Te wytyczne z pewnością pomogą w Twojej służbie!

→ [Więcej informacji](#)

Nowość! Wskazówki dotyczące zachowania anonimowości w sieci



Komunikacja cyfrowa jest ważnym sposobem na niesienie posłania AJ. Użyj nowych Wskazówek dotyczących anonimowości w świecie cyfrowym, aby jak najlepiej chronić Tradycje, gdy dzielisz się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją w internecie.

→ [Więcej informacji](#)

Zaangażuj się!



Informacje na temat Służb

Zostań Głosem AJ – szukamy Telefonisty!



Poszukujemy osoby, która zechciałaby obsługiwać ogólnopolską linię telefoniczną naszej Wspólnoty. Jeśli pracujesz na programie, znasz Kroki i Tradycje, utrzymujesz abstynencję i chciałbyś podać dalej sztafetę zdrowienia, rozważ podjęcie tej służby.

Od Ciebie zależy ile czasu poświęcisz na służbę. Sam ustalisz dni i godziny, w jakie linia AJ będzie czynna. Potrzebna jest jedynie Twoja gotowość do odbierania połączeń i aparat telefoniczny, w którym umieścisz kartę SIM z naszym AJotowym numerem.

Pomoc jest o jeden telefon stąd... ale ważne, aby ktoś go odebrał! :)

→ [Kontakt](#)

Czytasz e-booki? Pomóż je tworzyć!

Jakiś czas temu powstał pomysł stworzenia kilku pozycji naszej literatury w formie e-booków. Pomóż nadać temu pomysłowi prędkości!

→ [Kontakt](#)

Osoba do korekty graficznej dokumentów

W ostatnim czasie udaje się tłumaczyć stosunkowo dużo dokumentów przesyłanych przez służby światowe. Aby zachować spójność materiałów umieszczanych na stronie, poszukiwana jest osoba, która chciałaby zająć się ich obróbką graficzną. Służba ta wymaga niewielkiego nakładu czasu – około 2h/ miesiąc.

→ [Kontakt](#)

Zadanie specjalne: Jedność

W Regionie 9 zdecydowano w tym roku, że będziemy pracować nad trzema zadaniami specjalnymi, zgodnymi z planem strategicznym AJ na 2017 rok. Są to: wzrost kultury służby, abstynencja i jedność. Reprezentantka Polski, po nominacji i będą kojarzone/łączone osoby mówiące w tych samych językach, kraje będą parowane w celu wymiany doświadczeń i postaramy się przetłumaczyć warsztat o tłumaczeniu literatury na jak największą ilość języków (Region 9 jest najbardziej zróżnicowanym pod względem językowym regionem na świecie). Może chcesz dołączyć do grupy osób z Grecji, Hiszpanii, Szwecji, Anglii, RPA, Belgii, Portugalii i Łotwy? Razem zdrowieć jest łatwiej! Wymagana minimum umiarkowana znajomość języka angielskiego.

→ **Kontakt**

Lista adresów kontaktowych komitetów SKAJ

- | | |
|-------------------------------------|--|
| → Sekretarz | → Komitet ds. Dwunastu Tradycji |
| → Skarbnik | → Komitet ds. Literatury |
| → Komitet ds. Informacji Publicznej | → Komitet ds. Statutu |
| → Komitet ds. Niesienia Posłania | → Komitet ds. Internetu/Strona internetowa |
| → Nowe grupy | → Reprezentant |
| → Sklep/Zamówienia/Reklamacje | |

Podane adresy nie mogą służyć do żadnych innych celów poza celami AJ.

Wesprzyj nas!

Finansujemy się poprzez całkowicie dobrowolne datki i nie przyjmujemy dotacji z zewnątrz. Dzięki datkom możemy kontynuować posłania, między innymi wydawać literaturę, rozwijać stronę www i tworzyć ten biuletyn.

Podaj dalej!

Jeżeli nasz biuletyn podoba ci się i znasz osoby, które mogłyby być nim zainteresowane, prosimy prześlij im wiadomość, że mogą go cyklicznie otrzymywać po zasubskrybowaniu go na naszej stronie www. Dziękujemy!

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na listę subsrybcji.

→ Wypisuję się z listy

Copyright ©2016 Służby Krajowe AJ. Wszelkie prawa zastrzeżone.
Oficjalny newsletter wspólnoty Anonimowi Jedzeniolicy Polska.