



Biuletyn Informacyjny AJ Polska

Dowiedz się!



Co nowego - AJ Polska

XXV Ogólnopolski Zlot AJ, Katowice, 23-25 września



Już po raz dwudziesty piąty ANONIMOWI JEDZENIOHOLICY z całej Polski spotkają się, by wspólnie dzielić się doświadczeniem, siłą i nadzieją zdrowienia. Organizator przedsięwzięcia, sosnowiecka grupa „Wolność”, zaprasza do [Domu Studenta katowickiej AWF](#). Uczestnicy spodziewać się mogą interesujących tematów mityngów, odbędzie się nocny mityng, można będzie nabyć ciekawą literaturę, nie zabraknie też czasu na bliższe poznanie innych członków Wspólnoty.

Zaproszenie na zlot skierowane jest szczególnie do osób mających problem z jedzeniem, ich bliskich i znajomych, profesjonalistów zajmujących się tym tematem, oraz do przyjaciół z innych wspólnot dwunastokrotkowych.

Każdy zlot to także Zgromadzenie Służb Krajowych AJ, podczas którego decydujemy o sprawach ważnych dla Wspólnoty. W Katowicach rozpocznie się ono w piątek o godz. 11.00, tak, aby wszyscy mogli uczestniczyć w tym wielkim święcie, jakim bez wątpienia jest każde spotkanie naszej Wspólnoty.

To już XXV zlot AJ, jednak to pierwszy raz, kiedy na zlocie używana będzie nowa nazwa Wspólnoty. W maju Służby Krajowe przegłosowały, że [Anonimowi Żarłocy będą odtąd nazywać się wspólnotą Anonimowych Jedzenioholików](#).

Kochany Jedzenioholiku, już teraz zapisz w kalendarzu, że ostatni weekend września spędzasz z przyjaciółmi w Katowicach. Czekamy na ciebie, już teraz cieszymy się na to spotkanie. **BĄDŹ, PO PROSTU BĄDŹ!!!**

→ [Pobierz ulotkę informacyjną na temat zlotu](#)

Wolne wakaty w Radzie SKAJ czekamy na Ciebie!

Drogi Jedzenioholiku,
gorąco zachęcamy Cię do zapoznania się z listą wakatów oraz do podjęcia służby w Radzie SKAJ. To jedno z narzędzi, dzięki któremu możesz zdrowieć i być użyteczny dla innych.

Poniżej znajduje się spis służb, które czekają na chętnych:

1. Przewodniczący SKAJ;

2. Członkowie zwykli i służba pomocnicza Komitetu ds. Literatury

Potrzebne są osoby z dobrą znajomością języka angielskiego do pomocy przy tłumaczeniu literatury);

3. Przewodniczący Komitetu ds. niesienia posłania

Na najbliższym Zlocie planuję zrezygnować z pełnienia funkcji przewodniczącej, ponieważ ze względu na sytuację osobistą nie jestem obecnie w stanie w pełni wywiązywać się z obowiązków związanych ze SKAJ. Jednocześnie planuję pozostać zwykłym członkiem Komitetu, więc z chęcią wprowadzę w służbę osobę, która chciałaby się jej podjąć /Kasia, przewodnicząca/;

4. Członkowie zwykli i służba pomocnicza w Komitecie ds. Informacji Publicznej

(tworzenie projektów do wykorzystania na poziomie lokalnym przez grupy, nawiązywanie kontaktów z mediami i profesjonalistami w celu promowania wiedzy o istnieniu naszej Wspólnoty, tłumaczenie literatury KIP, mityngi informacyjne itp.);

5. Osoba obsługująca telefon informacyjny AJ

członek Komitetu ds. Informacji Publicznej;

6. Służba pomocnicza w Komitecie ds. Internetu

osoba do obsługi skrzynki kontaktowej wspólnoty, służebni zamieniają się między sobą z początkiem każdego miesiąca, służba polega na odpowiadaniu na maile lub/i przesyłaniu tych wiadomości do odpowiednich komitetów;

7. Członkowie zwykli i służba pomocnicza w Komitecie ds. Statutu.

Do pełnienia służby na poziomie kraju zalecane są: półroczna abstynencja, praca ze sponsorem oraz praca na programie min. pół roku.

Wszystkich chętnych zapraszamy na wybory, które odbędą się podczas Zgromadzenia SKAJ w Katowicach, w piątek 23.09.2016, początek od godz. 11:00.

Potrzebujemy cię, by nasza Wspólnota się rozwijała!

→ [Więcej informacji](#)

Termin przesyłania wniosków i sprawozdań od grup

W związku ze zbliżającym się Zgromadzeniem Grup i Służb AJ, które odbędzie się 23 września na Zlocie AJ w Katowicach, przypominamy o możliwości przesłania do sekretarza **wniosków z grup do głosowania na Zgromadzeniu** do 9 września (do 2 tygodni przed Zgromadzeniem) oraz o **konieczności przesłania sprawozdania z działalności grup, sporządzanego na podstawie listy "silne mityngi"** również do 9 września.

Mityngi sumienia powinny być przeprowadzone odpowiednio wcześniej, a sprawozdania sporządzone oraz przesłane do [Sekretarza](#).

W głosowaniach na Zgromadzeniu SKAJ będą mogli brać udział tylko reprezentanci grup (wybrani przez członków swoich grup) oraz członkowie Rady SKAJ, jednak każdy uczestnik AJ będzie miał prawo wypowiedzi (bez prawa do głosowania).

→ [Więcej informacji](#)

Książka "Anonimowi Żarłocy" w nowej cenie



Nasza książka "Anonimowi Żarłocy" od teraz do nabycia w nowej, niższej cenie 20zł. Zawiera opowieść założycielki AJ Rozanne S., o początkach naszej Wspólnoty i kształtowaniu się programu AJ, inspirujące historie zdrowienia członków AJ, a także dodatki: "choroba umysłu", "choroba ciała", "choroba ducha".

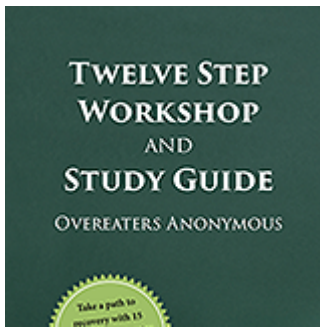
Zapraszamy do zakupu.

→ [Więcej informacji](#)

Co nowego - AJ Świat

Nowa książka „The Twelve Step Workshop and Study Guide”

Nowa książka, zatwierdzona przez Konferencję Służb Światowych, jest już dostępna w wersji angielskiej w księgarni OA. Zawiera ona wszystko, czego



potrzebujesz, aby przejść kolejne Kroki, w tym arkusz inwentury Kroku Czwartego i wybrane odniesienia do zatwierdzonej literatury. Użyj jej, aby poprowadzić grupę AJ lub w pracy ze swoimi sponsorowanymi. Wspólnie odkryjcie sprawdzone sposoby włączenia Dwunastu Kroków AJ w życie, o którym nawet nie śmieliśmy śnić.

→ [Więcej informacji](#)

Abstynencja jest bezcenna wspieranie Tradycji Siódmej

Proponujemy stworzenie nowego wzoru kartki na stół mityngowy, mającej zachęcić członków AJ do aktywnego wspierania Tradycji Siódmej. Każdy datek ma znaczenie w niesieniu posłania w salkach mityngowych i poza nimi. Może poniższy tekst zainspiruje Waszą grupę do stworzenia takiego kartonika (tłumaczenie z jęz.angielskiego)?

- Twój ostatni napad kompulsywnego objadania ile pieniędzy cię kosztował?
- Abstynencja nie ma ceny.
- Abstynencja jest bezcenna, a niesienie posłania do wciąż cierpiącego jedzenioholika kosztuje.
- Sugerowany jest datek w wysokości 3\$ lub więcej.
- Czasami więcej znaczy lepiej.
- Daj tyle, jakby zależało od tego twoje życie.

→ [Więcej informacji](#)

Złot Regionu 9 26.10-30.10.2016 Hoeven, Holandia



Przyjaciele z holenderskiego AJ zapraszają na Złot Regionu 9, którego hasłem przewodnim jest „Razem możemy zrobić to, czego nigdy nie mogliśmy zrobić sami”. W trakcie Złotu będziemy dzielić się siłą, nadzieją i zdrowieniem podczas paneli, warsztatów i mityngów. Mityngi będą odbywać się w języku niderlandzkim i angielskim.

→ [Więcej informacji](#)

Skorzystaj!



Nowości na stronach AJ w Polsce i na świecie

Jak przekazywać datek na Tradycję Siódmą do Regionu 9 lub Służb Świątowych?

Jeśli Wasza grupa chce przekazać datek na Tradycję Siódmą do [Regionu 9](#) lub [Służb Świątowych](#) za pośrednictwem Regionu 9, nowy materiał stworzony przez służebnych z Regionu 9 może być dla Was pomocny.

→ [Więcej informacji](#)

Wymiana doświadczeń odnośnie do informacji publicznej z jedzeniophilami z całego świata

„Nie wierzę, że o tym nie pomyślałem!” Czy kiedyś Ci się to zdarzyło? Czasami najlepsze pomysły są proste, szczególnie jeśli mówimy o docieraniu do potencjalnych członków AJ poprzez informację publiczną. Teraz możemy dzielić się pomysłami, które sprawdziły się w niesieniu posłania z jedzeniophilami z całego świata, za pośrednictwem grupy dyskusyjnej google (w tym celu nie jest konieczne posiadania konta google). Wyszukaj grupę OA PI i poproś o członkostwo, a następnie poczekaj na zatwierdzenie. Komunikacja w języku angielskim.

→ [Kontakt](#)

Kampania informacyjna AJ w Google Ads

Może twoja grupa jest zainteresowana przeznaczeniem części funduszy Tradycji Siódmej na kampanię informacyjną za pomocą Google Ads? Komitet ds. Informacji Publicznej Regionu 9 stworzył krótką instrukcję jak to zrobić. Wkrótce będzie ona dostępna na stronie Regionu 9 w wersji anglojęzycznej. Jeśli chcesz otrzymać ją wcześniej, skontaktuj się z reprezentantem.

→ [Kontakt](#)

Młodzi jedzenioholicy mają swoją stronę na Facebooku!



Komitet ds. Młodzieży (Young Persons' Committee YP), który tworzy grupa niesamowitych, młodych ludzi, założył stronę na Facebooku, mającą nieść postanie wśród rówieśników. Strona w języku angielskim.

→ [Więcej informacji](#)

Zaangażuj się!



Informacje na temat Służb

Poszukiwane osoby z dobrą znajomością języka polskiego do redakcji/ korekty językowej

W ostatnim czasie powstaje wiele tekstów, które wymagają korekty językowej. Może władasz językiem polskim na piśmie na tyle dobrze, aby podjąć się tej służby? Pamiętaj: „AJ to nie oni, to my”!

→ [Kontakt](#)

Nowinki z grup

Zapraszamy grupy do współtworzenia naszego newslettera. Jeśli w Waszej grupie, mieście, okolicy, dzieje się coś ważnego, coś, co, daje Wam pogodę ducha, nadzieję i siłę, podzielcie się proszę z innymi



jedzeniolicami, pisząc na adres info@anonimowijedzeniolicy.org.

Każda informacja zostanie przeczytana i potraktowana z uwagą.

Zastrzegamy sobie prawo do weryfikacji przesłanych materiałów.

→ **Kontakt**

Lista adresów kontaktowych komitetów SKAJ

Podane adresy nie mogą służyć do żadnych innych celów poza celami AJ.

- Sekretarz
- Skarbnik
- Komitet ds. Informacji Publicznej
- Komitet ds. Niesienia Posłania
- Nowe grupy
- Sklep/Zamówienia/Reklamacje
- Komitet ds. Dwunastu Tradycji
- Komitet ds. Literatury
- Komitet ds. Statutu
- Komitet ds. Internetu/Strona internetowa
- Reprezentant

Jeżeli nasz biuletyn przypadł Ci do gustu i znasz osoby, które mogły by być nim zainteresowane prosimy prześlij im tą wiadomość i powiadom, że mogą go cyklicznie otrzymywać po zasubskrybowaniu go na naszej stronie www.

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na listę subsybcji.

Wypisuję się z listy

✉ info@anonimowijedzeniolicy.org

☎ +48 698 271 499

