



Biuletyn Informacyjny AJ Polska

Dowiedz się!



Co nowego - AJ Polska

Zmiana nazwy Wspólnoty Anonimowi Jedzenioholicy



Informujemy, że w dniu **20.05.2016 r.** na Zgromadzeniu Służb Krajowych AŻ w Supraślu została przegłosowana **zmiana nazwy naszej Wspólnoty** z „Anonimowi Żarłocy” na „**Anonimowi Jedzenioholicy**”.

Wiąże się to ze zmianami pełnej nazwy, skrótu aktualnie „AJ” zamiast „AŻ”, oraz słowa „żarłok” („kompulsywny żarłok”), zastąpionego przez „jedzenioholik”. Nadal należymy do wspólnoty Overeaters Anonymous.

Literatura:

Książki i broszury, w których występuje zwrot „Anonimowi Żarłocy”, zamawiane aktualnie w naszym sklepie internetowym będą zawierały informację o zmianie nazwy Wspólnoty (będą dołączane kartki). Wszystkie książki, które zostały dotychczas wydane ze starą nazwą, będą w sprzedaży do czasu aż ich nakład się wyczerpie (nie będziemy ich wyrzucać). Dopiero nowo wydane pozycje będą zawierały zmianę.

Materiały organizacyjne, czytane na mityngach AJ:

Zmiana nazwy w materiałach organizacyjnych, czytanych na mityngu (dotyczy scenariusza mityngu, Dwunastu Kroków, Dwunastu Tradycji i innych) pozostaje w gestii grup.

Zmiana powinna dotyczyć:

- pełnej nazwy – czyli z „Anonimowi Żarłocy” na „Anonimowi Jedzenioholicy”,
- skrótu „AŻ” na „AJ”,

- „żarłok” („kompulsywny żarłok”) na „jedzenioholik”.

Wyjątkiem pozostają tytuły i teksty z książek i broszur – są zatwierdzone w takich wydaniach, jakie obecnie mamy (dopóki nie pojawią się nowe wydania z wprowadzoną zmianą).

→ [Więcej informacji](#)

Nowa nazwa strony www i nowy adres kontaktowy



Nasza strona internetowa działa już pod nową nazwą: www.anonimowijedzenioholicy.org. Zachowujemy jednak również poprzedni adres: www.anonimowizarlocy.org, tak więc po wpisaniu w wyszukiwarkę poprzedniego adresu użytkownik automatycznie zostanie przekierowany na nowy adres.

W związku ze zmianą nazwy strony zmienił się główny adres kontaktowy Wspólnoty. Jest to: info@anonimowijedzenioholicy.org.

Zachęcamy grupy AJ w Polsce do uaktualniania wszystkich materiałów (ulotek, plakatów, lokalnych ogłoszeń itd), w których występuje adres www. Nie zapomnijcie poinformować nas o wprowadzonych przez was zmianach, pisząc na adres [Komitetu ds. Internetu](#) lub używając formularza kontaktowego.

→ [Więcej informacji](#)

Złot AJ w październiku 2016



Informujemy, że organizatorem kolejnego Złotu AJ, planowanego na październik 2016 r., będzie grupa z Sosnowca, wspierana przez grupę z Katowic.

Więcej informacji znajdziecie na naszej stronie internetowej we wrześniu 2016.

→ [Więcej informacji](#)

Rotacja Służb

„Jako członkowie możemy podarować sobie nawzajem wiele godzin służby,

sponsorowanie, wypowiedzi na mityngach, pracę w niezbędnych komitetach i innych służbach. Nikomu z nas nie płaci się za to pieniędzmi. Naszym wynagrodzeniem jest coś, czego nie kupimy za pieniądze – nasze własne zdrowienie.” (12&12 str 183).

Serdecznie dziękujemy Dorocie, która pełniła przez ostatnie dwa lata służbę przewodniczącej Komitetu ds. Dwunastu Tradycji oraz Maciejowi, który przez wiele lat służył w Radzie SKAŻ, ostatnimi czasy jako przewodniczący Komitetu ds. statutu.

Będzie nam Was brakować!

Z wielką radością witamy nowe osoby w służbie:

Zofię – przewodniczącą Komitetu ds. Dwunastu Tradycji

Anetę – przewodniczącą Komitetu ds. Statutu

Paulinę – przewodniczącą Komitetu ds. Informacji Publicznej

Ewę – reprezentanta AJ

Agatę – koordynatora ds. biuletynu AJ

Dotkę, obsługującą telefon informacyjny AJ

oraz członków służby pomocniczej:

Izę oraz Anię w Komitecie ds. Literatury i Macieja w Komitecie ds. Internetu.

Parafrazując fragment książki „Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji AŻ” (str 115):
niech ku Waszemu zaskoczeniu potężnym czynnikiem Waszego zdrowienia będzie służba.

→ [Więcej informacji](#)

Skrót zmian po Zgromadzeniu SKAŻ w Supraślu

Na ostatnim Zgromadzeniu SKAŻ, które odbyło się 20.05.2016 r. w Supraślu poza zmianą nazwy Wspólnoty zostało podjętych kilka innych, ważnych dla nas wszystkich decyzji. Oto ich skrót:

W aktualnej Karcie Zgromadzenia SKAJ nastąpiły trzy zmiany:

1. została zmieniona nazwa Wspólnoty zgodnie z aktualnie obowiązującą Anonimowi Jedzeniowolnicy;
 2. został wprowadzony zapis, że osobom pełniącym służbę w SKAJ będą na ich wniosek refundowane wydatki, związane bezpośrednio z pełnieniem służby;
 3. pojawił się zapis, że w skład Komitetu ds. internetu wchodzi nowa służba koordynator Biuletynu;
- **w budżecie Wspólnoty będzie zabezpieczona pula 4000 zł przeznaczona na finansowanie przyjazdu gości z Regionu 9**, w razie gdyby organizatorzy przyszłych zlotów AJ podjęli decyzję o chęci zaproszenia służebnych z Regionu;
 - **obrady Zgromadzenia SKAJ będą nagrywane profesjonalnym sprzętem, który zostanie zakupiony z budżetu Wspólnoty w kwocie 1000 zł – wciąż będą robione**

notatki ze Zgromadzenia, jednak nagrywanie zdecydowanie ułatwi późniejsze pisanie protokołu z obrad;

- **wkrótce rozpoczną się prace nad stworzeniem aplikacji mobilnej, będącej podręcznym narzędziem do pracy z Krokami, planem jedzenia i działania.** Aplikacja będzie istnieć w wersji demonstracyjnej (bezpłatnej) oraz w wersji pełnej (płatnej), w której znajdą się informacje o wspólnocie AJ, tekst Dwunastu Kroków i Dwunastu Tradycji, Preambuła, hasła oraz cała treść książki „Na dziś. Rozważania AŻ”. Planowany czas tworzenia aplikacji to 5 miesięcy.

→ [Więcej informacji](#)

Aby wesprzeć Wspólnotę w duchu Tradycji Siódmej, kup naszą książkę



Czy wiedziałeś, że dochód naszej Wspólnoty pochodzi przede wszystkim ze sprzedaży literatury, zatwierdzonej przez Biuro Służb Światowych?

Mając to na uwadze, nie powinno być to dla ciebie niespodzianką, jak ważna jest to kwestia. Prosimy podzielić się tą informacją z innymi jedzeniolicami. Razem możemy wesprzeć Wspólnotę poprzez kupno literatury.

→ [Sklep z literaturą](#)

Aktualizacja danych grup AJ na stronie oa.org

W punkcie III Karty Zgromadzenia Służby Krajowej AJ w Polsce, Struktura Wspólnoty w Polsce, podpunkt 2) Grupa AJ czytamy, że: „Grupa określa swoją tożsamość jako grupa Anonimowych Jedzenioliców przez zarejestrowanie się w Biurze Służb Światowych”.

Obowiązek zarejestrowania i uaktualniania informacji na temat grupy AJ spoczywa na jej członkach, natomiast istnieje możliwość zwrócenia się o pomoc w tej sprawie do reprezentanta Wspólnoty. Jeśli twoja grupa zmieniła miejsce lub godzinę spotkań, zawiesiła lub zakończyła swoją działalność, a ty nie znasz języka angielskiego i nie możesz poinformować o tym Biura Służb Światowych, skontaktuj się z reprezentantem.

→ [Kontakt](#)

Organizacja Złotu Regionu 9 w Polsce w 2018 roku

Tej jesieni, w Holandii, podczas Złotu Regionu 9, będą głosowane kandydatury krajów,

które chcą zorganizować Zlot Regionu w 2017 i 2018 roku. Dla członków AJ w Polsce organizacja Zlotu Regionu 9 może być jedyną formą kontaktu ze zdrowiejącymi członkami AJ z innych krajów. Takie spotkanie może umocnić zdrowienie każdego z nas. Zastanówmy się i przedyskutujmy tę kwestię w naszych grupach. Czy jestem chętny/chętna do pomocy w organizacji Zlotu Regionu 9 w 2018?

→ [Więcej informacji](#)

Co nowego - AJ Świat

Zlot Światowych Służb AJ, USA, Boston, 14 września 2016



Rozpoczęła się rejestracja uczestników, którzy chcą wziąć udział w Zlocie Światowych Służb w Bostonie na początku września tego roku. Temat spotkania: „Zdrowienie: Droga do Wolności”.

→ [Więcej informacji](#)

Zlot Regionu 9 Holandia, Hoeven, 26-30 października 2016



Tegoroczny Zlot Regionu 9, do którego należą kraje położone w Afryce, Europie, Zachodniej Azji i na Bliskim Wschodzie, rozpocznie się 26 października trwającym dwa dni Zgromadzeniem Delegatów.

W czasie tego spotkania będą dyskutowane (i głosowane) kwestie ważne dla Wspólnoty, reprezentanci będą wymieniać się doświadczeniami i pomysłami na niesienie posłania, rozwijać sieć wsparcia, dowiadywać się więcej na temat obowiązków w służbie.

Mile widziani są również obserwatorzy. W czasie kolejnych dni odbędzie się wiele cudownych mityngów AJ, warsztatów, spikerek, różnych sesji mających na celu wzmocnienie praktykowania zasad programu AJ przez każdego z uczestników. Hasłem Zlotu w tym roku jest: „Razem możemy”. Wszyscy chętni są serdecznie zapraszani do udziału w tym wydarzeniu. Spotkania będą prowadzone w języku angielskim.

→ **Więcej informacji**

Światowe AJ mówi OK mediom społecznościowym

Delegaci na Konferencji Służb Światowych w 2016 roku przegłosowali zmianę w oświadczeniu AJ odnoszącym się do mediów publicznych, otwierając furtkę Wspólnocie do uczestnictwa i obecności w mediach społecznościowych. Nowe oświadczenie brzmi:

„Podczas gdy Anonimowi Jedzenioholicy nie zajmują stanowiska wobec spraw spoza Wspólnoty, włączając w to media społecznościowe, delegaci Konferencji Służb Światowych w 2016 roku zalecają, aby każdy członek AJ, grupa AJ albo organ służby, używając mediów społecznościowych w ramach informacji publicznej AJ zachowywali anonimowość członków AJ. Członkowie AJ są anonimowi, Wspólnota nie. Członkowie AJ, używający mediów społecznościowych są odpowiedzialni za zachowanie swojej anonimowości i respektowanie anonimowości innych członków AJ”.

Ciekawostki z Konferencji Światowych Służb AJ

W tym roku podczas 55. Konferencji Służb Światowych w Albuquerque, USA, która miała miejsce w dn. 27 maja 2016 roku, brało udział 16 delegatów Regionu 9. Oto kilka ciekawostek, którymi podzielili się służebni:

- w jaki sposób możemy rozwijać Wspólnotę? Przez adekwatność naszego posłania. Następuje zmiana kulturowa, która jest związana z technologią. Cyfrowe ślady AJ muszą wzrastać i jest to proces nieunikniony. Media społecznościowe są istotne: możemy i powinniśmy mieć stronę na Facebooku. Aktualizujcie swoje filmy na youtube, miejcie video blogi, stwórzcie konto na Twitterze. Wirtualne AJ tworzy obecnie 469 grup. Wirtualni sponsorzy działają. Przygotowywane są wskazówki, dotyczące praktykowania zasady Anonimowości w Wirtualnym Świecie. Powstał Komitet Wirtualnej Służby. Nowa definicja grupy AJ zawiera teraz zapis, że możliwe są wirtualne mityngi bez konieczności „pełnej interaktywności” albo „spotkania się w czasie rzeczywistym” tak jak wcześniej. Cyfrowe zdrowienie działa!
- wkrótce ma zostać wydana nowa książka, dotycząca obrazu ciała, seksualności i związków;
- nie ma potrzeby, by posłanie kierowane do ludzi młodych zawierało uproszczone treści – to, co sprawia, że ludzie zostają, to przede wszystkim ich własna desperacja;
- tłumaczenie za pośrednictwem oprogramowania Babylon jest praktykowane i będzie pilotowane przez Region 9 w celu poprawy jakości automatycznych tłumaczeń;
- AJ nie jest „darmowe”. 50% naszych przychodów pochodzi ze sprzedaży literatury i ta sprzedaż maleje, więc AJ nie jest samowystarczalne. 1 dolar (4 zł) więcej na członka/na tydzień sprawi, że AJ będzie samowystarczalne;

- plan strategiczny na ten rok skupia się na indywidualnej odpowiedzialności za niesienie posłania. To co musimy zrobić, to „zasiać ziarno”. Niech możliwie jak najwięcej ludzi wie o istnieniu AJ;
- jest całkowicie dopuszczalne ustawienie stoiska w centrum handlowym w celu Informacji Publicznej;
- możliwe sposoby na promowanie Deklaracji Odpowiedzialności to: a) przeczytać tekst na każdym mityngu b) używać jako stopki w mailu c) postawić kartkę z tekstem na stole mityngowym;
- kampania reklamowa Google AdSense jest kontynuowana, również w skali międzynarodowej;
- 3letni plan strategiczny AJ to „Silne AJ na całym świecie” ze szczególnym naciskiem na wzrost jedności w 2017, wzrost zdrowienia w 2018 i wzrost członkostwa w 2019;
- „Twelve traditions pocket guide” (Kieszonkowy przewodnik po Dwunastu Tradycjach) i „Twelve step workshop and study guide” (Krok Dwunasty – warsztat i wskazówki do pracy), to nowe pozycje literatury zatwierdzone przez Konferencję Służb Świątowych w tym roku;
- nowe wydanie książki „Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji AJ” zostanie ukończone i prawdopodobnie zostanie przegłosowane na Konferencji Służb Świątowych w 2017 roku;
- może nastąpić restrukturyzacja regionów, głównie w Ameryce (podział Ameryki Łacińskiej i Ameryki Północnej);
- 19 krajów było reprezentowanych na tegorocznej Konferencji Służb Świątowych. Można było usłyszeć modlitwę o pogodę ducha w wielu językach;
- około 200 członków było uprawnionych do głosowania;
- Biuro Służb Świątowych zatrudnia 15 pracowników;
- jeden z regionów nie używa papieru (jest całkowicie elektroniczny), co jest wynikiem wieloletniego planowania;
- umożliwiono zdalne oglądanie obrad Zgromadzenia Regionu 8 na wiele lat. Obecnie rozważana jest możliwość zdalnego głosowania;
- w tym roku Światowy Zlot AJ odbędzie się w Bostonie na początku września 2016, kolejne takie wydarzenie będzie miało miejsce w 2020 roku w Orlando na Florydzie, prawdopodobnie pod koniec sierpnia lub na początku września.

→ **Więcej informacji**

Skorzystaj!



Nowości na stronach AJ w Polsce i na świecie

Magazyn Lifeline na stronie www.oa.org

Czytaj ostatnie wydania magazynu elifeline i wzmocnij swoje zdrowienie. Tekst w języku angielskim.

→ [Więcej informacji](#)

Nagrania na stronie www.oa.org

Posłuchaj nagrań wirtualnych warsztatów na różne tematy: Znaczenie pracy na wszystkich Dwunastu Krokach, Literatura AJ, Serce i duch AJ, Główny cel. Członkowie AJ dzielą się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją we wprowadzaniu zasad programu Dwunastu Kroków AJ w życie. Nagrania w języku angielskim.

→ [Więcej informacji](#)

Zaangażuj się!



Informacje na temat Służb

Poszukiwane osoby z dobrą znajomością języka polskiego do redakcji/ korekty językowej

W ostatnim czasie powstaje wiele tekstów, które wymagają korekty językowej. Może władasz językiem polskim na piśmie na tyle dobrze, aby podjąć się tej służby? Pamiętaj:

„AJ to nie oni, to my”!

→ **Kontakt**

Komitet ds. niesienia posłania potrzebuje twojej pomocy

Ze względu na zmiany w życiu osobistym, które skutkują mniejszą ilością czasu na służbę, poszukuję **przedsiębiorczej, komunikatywnej, otwartej osoby, która chciałaby pomóc w obowiązkach administracyjnych związanych z pracą w Komitecie** (np. w odpowiadaniu na maile i monitorowaniu prac innych członków Komitetu). Każda pomoc jest niezwykle cenna. Dziękuję za gotowość i chęć do pełnienia służby!

Kasia, przewodnicząca komitetu ds. niesienia posłania

→ **Kontakt**

Lista adresów kontaktowych komitetów SKAJ

Podane adresy nie mogą służyć do żadnych innych celów poza celami AJ.

- Sekretarz
- Skarbnik
- Komitet ds. Informacji Publicznej
- Komitet ds. Niesienia Posłania
- Nowe grupy
- Sklep/Zamówienia/Reklamacje
- Komitet ds. Dwunastu Tradycji
- Komitet ds. Literatury
- Komitet ds. Statutu
- Komitet ds. Internetu/Strona internetowa
- Reprezentant

Jeżeli nasz biuletyn przypadł Ci do gustu i znasz osoby, które mogły by być nim zainteresowane prosimy prześlij im tą wiadomość i powiadom, że mogą go cyklicznie otrzymywać po zasubskrybowaniu go na naszej stronie www.aj.org.pl.

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na listę subsybcji.

Wypisuję się z listy

✉ info@anonomowijedzenioholicy.org

☎ +48 698 271 499

Copyright ©2016 Służby Krajowe AJ. Wszelkie prawa zastrzeżone.
Oficjalny newsletter wspólnoty Anonimowi Jedzenioholicy Polska.