

- 1. Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji AŻ.**
Szczegółowy przewodnik po Dwunastu Krokach i Dwunastu Tradycjach AŻ – czyli o czym mówią Kroki oraz na jakich zasadach działa wspólnota AŻ. **Miękka okładka, 230 stron, cena 30,00 zł**
- 2. Anonimowi Żartocy. „Brązowa Księga AŻ”.**
Zawiera osobiste historie zdrowienia członków AŻ, kompletny tekst *Naszego zaproszenia dla ciebie*, opowieść założycielki AŻ i opinie na temat AŻ profesjonalistów z różnych środowisk. **Miękka okładka, 302 strony, cena 30,00 zł**
- 3. Abstynencja.**
Członkowie AŻ dzielą się doświadczeniem, siłą i nadzieją. Jak uzyskujemy abstynencję, w jaki sposób utrzymujemy ją przez dłuższy czas, czego się nauczyliśmy, dążąc do życia w abstynencji od kompulsywnego jedzenia. **Miękka okładka, 216 stron, cena 25 zł**
- 4. Na dziś. Rozważania AŻ.**
Inspirujące teksty i afirmacje na każdy dzień roku, stworzone specjalnie dla członków AŻ. Zawiera indeks haseł. **Miękka okładka, format kieszonkowy, 376 stron, nowa cena 20,00 zł**
- 5. Pytania do Dwunastu Kroków Anonimowych Żartoków.**
Pytania pomocne w pracy według programu AŻ, opracowane na podstawie książki *Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji AŻ*. **Broszura, 32 strony, cena 6,00 zł**
- 6. Zanim sięgniesz po pierwszy kompulsywny kęs, pamiętaj...**
Praktyczne sugestie, jak poradzić sobie w trudnej sytuacji. **Folder, cena 2,00 zł**
- 7. Pomyśl.**
Gdy pojawia się kompulsja, zamiast po jedzenie sięgnij po ten kieszonkowy poradnik, który powie ci, co robić. Skrót materiału *Zanim sięgniesz...*, **Kartonik składany, cena 1,00 zł**
- 8. Zobowiązanie do abstynencji. Decyzja tylko na dziś.**
Sugestie dotyczące zobowiązania się do abstynencji i opracowania planu jedzenia. **Broszura, 8 stron, cena 3,00 zł**
- 9. Narzędzia zdrowienia.**
Pomagają nam żyć i pracować według programu Dwunastu Kroków. Niezbędny przewodnik po dziewięciu narzędziach zdrowienia programu AŻ, a są to: plan jedzenia, sponsorowanie, mityngi, telefonowanie, pisanie, literatura, plan działania, anonimowość i służba. **Broszura, 12 stron, cena 4,00 zł**
- 10. Plan jedzenia. Narzędzie do życia – tylko dziś.**
Sugestie dotyczące stosowania osobistego planu jedzenia – narzędzia zdrowienia. Jak radzić sobie z problematycznym pokarmami i jak, po analizie naszej „historii jedzenia”, uczyć się nowego sposobu jedzenia. Materiał nie zawiera konkretnych planów. **Broszura, 12 stron, nowa cena 3,00 zł**
- 11. Godność wyboru.**
Przykłady planów jedzenia. Więcej o planie jedzenia: różnice między planem jedzenia a abstynencją, wybór planu, przegląd wzorców jedzeniowych i problematycznych zachowań związanych z jedzeniem, pokarmy „zapalniki”. Zawiera sześć przykładowych planów – opracowanych przez licencjonowanego dietetyka – które mogą posłużyć za inspirację. **Broszura, 16 stron, cena 5,00 zł**
- 12. Przewodnik dla sponsorów.**
Dlaczego, kiedy i jak być sponsorem w AŻ. Pytania i odpowiedzi na temat sponsorowania. Dodatek: lista 30 pytań do nowo przybyłego. **Broszura, 20 stron, cena 5,00 zł**
- 13. Sponsorowanie – droga przez Dwanaście Kroków.**
Konkretne wskazówki dotyczące pracy z każdym Krokiem. **Broszura, 28 stron, cena 4,00 zł**
- 14. Co, jeśli nie wierzę w Boga?**
Członkowie AŻ opowiadają, w jaki sposób poradzili sobie z odpowiedzią na to pytanie. **Broszura czarno-biała, 12 stron, cena 3,00zł**
- 15. Do nowo przybyłego.**
Kwestionariusz 15 pytań *Czy jesteś żartokiem?* Informacje ogólne o wspólnotcie AŻ, programie, Krokach, duchowości i planie jedzenia. **Broszura, 8 stron, cena 1,00 zł**
- 16. Program zdrowienia.**
Podstawowe informacje na temat programu AŻ. **Folder, cena 2,00 zł**
- 17. Pytania i odpowiedzi.**
Szczegółowe informacje na temat Wspólnoty, jej zasad i programu zdrowienia. **Broszura, 16 stron, cena 5,00 zł**
- 18. Anonimowość.**
Znaczenie i zastosowanie Tradycji Jedenastej i Dwunastej. Założycielka AŻ pisze o korzeniach Tradycji Jedenastej i Dwunastej oraz o duchowym aspekcie koncepcji anonimowości. **Broszura czarno-biała, 12 stron, cena 4,00 zł**
- 19. Wiele objawów, jedno rozwiązanie.**
Ulotka, sztywny papier. Cena 0,50 zł
- 20. Zakładka do książek.**
Zawiera podstawowe informacje na temat AŻ. Może być narzędziem niesienia posłania Dwunastego Kroku. **Cena 1,00zł**