



Biuletyn Informacyjny AJ Polska



Dowiedz się!



Co nowego - AJ Polska

Dzień Jedności 24 lutego



W tym roku Dzień Jedności wypada 24 lutego. Ma on nam przypominać, że nie jesteśmy już sami w swojej chorobie, a jednocześnie, że nie możemy być sami w swoim zdrowieniu. Zdrowieć możemy tylko wtedy, gdy utrzymamy jedność wspólnoty.

→ [Kontakt](#)

Jesteśmy na Facebooku

**Polub nas
anonimowo!**



Przypominamy, że wspólnota prowadzi [oficjalny profil Anonimowych Jedzenioholików na FB](#). Zachęcamy do polubienia, obserwowania oraz udostępniania innym!

Razem zdrowieć jest łatwiej!

→ [AJ na Facebooku](#)

Jesteśmy na YouTube



Z radością informujemy, że założyliśmy i prowadzimy [oficjalny profil wspólnoty na YouTube](#). W przyszłości planujemy dodawać kolejne materiały filmowe, tymczasem już dziś zachęcamy do odwiedzenia nas i do udostępniania naszych filmów w sieci.

→ [AJ na YouTube](#)

Skorzystaj!



Nowości na stronach AJ w Polsce i na świecie

Warsztaty AJ do odsłuchania



Przypominamy, że z [naszej strony www](#) można bezpłatnie pobrać pliki mp3 z warsztatami, które poprowadziła Kathleen AJ z Wielkiej Brytanii. Nie jest to oficjalny, zatwierdzony materiał AJ, więc nie zaleca się używania go na mityngach; jest przeznaczony do osobistej pracy z programem.

Żeby pobrać pliki mp3 z nagraniem warsztatów Kathleen należy:

1. kliknąć w ten: [LINK](#)
2. wpisać hasło: az_warsztaty_2005

→ [Link](#)

Zaangażuj się!



Informacje na temat Służb

AJ potrzebuje Twojego wsparcia!



Nie przyjmujemy dotacji z zewnątrz i utrzymujemy się wyłącznie z dobrowolnych wpłat członków AJ i sprzedaży książek. Dlatego prosimy, jeśli chcesz, aby AJ nadal funkcjonowało i mogło nieść posłanie, pamiętaj o regularnych datkach na rzecz AJ.

→ [Dane do wpłaty](#)

Lista adresów kontaktowych komitetów SKAJ

- Przewodniczący
- Sekretarz
- Skarbnik
- Reprezentant
- Sklep/Zamówienia/Reklamacje
- Nowe grupy
- Komitet ds. Informacji Publicznej
- Komitet ds. Dwunastu Tradycji
- Komitet ds. Literatury
- Komitet ds. Statutu
- Komitet ds. Niesienia Posłania
- Komitet ds. Internetu/Strona internetowa
- Facebook/Instagram
- Stowarzyszenie

Podane adresy nie mogą służyć do żadnych innych celów poza celami AJ.

Wesprzyj nas!

Finansujemy się poprzez całkowicie dobrowolne datki i nie przyjmujemy dotacji z zewnątrz. Dzięki datkom możemy kontynuować posłania, między innymi wydawać literaturę, rozwijać stronę www i tworzyć ten biuletyn.

Podaj dalej!

Jeżeli nasz biuletyn podoba ci się i znasz osoby, które mogłyby być nim zainteresowane, prosimy przesłać im wiadomość, że mogą go cyklicznie otrzymywać po zasubskrybowaniu go na naszej stronie www. Dziękujemy!

Dołącz do nas!

Zapraszamy Cię do współtworzenia tego newslettera. Może masz ciekawy pomysł albo jest coś o czym chciałabyś/chciałbyś przeczytać w Biuletynie? Może w Waszej grupie, mieście, okolicy, dzieje się coś ważnego, coś, co, daje Wam pogodę ducha, nadzieję i siłę, podzielcie się tym z innymi jedzeniolicami. Piszcie na adres info@anonimowijedzeniolicy.org.

Każda informacja zostanie przeczytana i potraktowana z uwagą. Zastrzegamy sobie prawo do weryfikacji przesłanych materiałów.

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na listę subsrybcji.
→ [Wypisuję się z listy](#)