



Biuletyn Informacyjny AJ Polska



Dowiedz się!



Co nowego - AJ Polska

20 stycznia - Urodziny AJ



Wyciągnijmy świeczki urodzinowe – AJ obchodzi urodziny! AJ świętuje 58 lat istnienia, a my wszyscy jesteśmy jego częścią. Ten szczególny dzień przypada na sobotę, 20 stycznia 2018 roku, i będzie celebrowany przez członków AJ na całym świecie. To dzięki wizji naszej założycielki – Rozanne – że istnieje potrzeba założenia takiej Wspólnoty, możemy teraz świętować. Ziarno zostało zasiane w listopadzie 1958 roku, a pierwszy mityng odbył się w styczniu 1960. Zrobiliśmy postęp od jednego mityngu w Hollywood, w Kalifornii, do 6500 grup obecnie w ponad 80 państwach na świecie.

Wspólnota Anonimowych Jedzenioholików wzrasta, tak jak i każdy z nas, poprzez pracę nad Krokami i używanie Programu w codziennych poczynaniach. Wszystkiego najlepszego z okazji urodzin nam wszystkim! Przeczytaj o początkach AJ!

→ [Dowiedz się więcej](#)

Jesteśmy na YouTube



Z radością informujemy, że założyliśmy i prowadzimy oficjalny profil wspólnoty na [YouTube](#). W przyszłości planujemy dodawać kolejne materiały filmowe, tymczasem już dziś zachęcamy do odwiedzenia nas i do udostępniania naszych filmów w sieci.

→ [AJ na YouTube](#)

Telefon informacyjny AJ



Przypominamy, że od kilku miesięcy funkcjonuje dyżur telefoniczny dla wszystkich jedzenioliczków. Czekamy na Wasze telefony w każdy poniedziałek, środę i piątek, w godz. 19.00 – 21.00. Nasz numer: [+48 799 993 639](tel:+48799993639).

→ [Kontakt](#)

Tradycja na każdy miesiąc



Anonimowość - według mnie to godzenie się na bycie jednym z wielu i zachowanie szacunku dla własnych i cudzych lęków, obaw, wstydu... w poczuciu odpowiedzialności za siebie i drugiego człowieka.

Dzisiaj o Tradycji Dwunastej.

Minął rok i to już ostatni materiał z cyklu "Tradycja na każdy miesiąc". Znalazły się w nim wypowiedzi kilku osób, członków Wspólnoty AJ, którzy zechcieli podzielić się swoją przygodą zdrowienia w oparciu o 12 Tradycji. Dziękujemy Im za to. Ty też możesz podzielić się swoim doświadczeniem. Nie martw się, że dzisiaj nie jesteś na to gotowa/gotowy. **Ważne, abyś zauważyła/zauważył, że Tradycje, zaraz obok Kroków, mogą się stać podstawą Twojego zdrowienia.** Od tego już tylko mały kroczek do przeżycia przez Ciebie pięknej przygody w poszukiwaniu życia, jakiego wcześniej nie znałaś/znałeś.

Dziękujemy wszystkim za wspólny rok z Tradycjami.
Komitet 12 Tradycji.

Jeżeli masz doświadczenie zdrowienia w oparciu o 12 Tradycji AJ i czujesz potrzebę, aby się nim podzielić, napisz na adres: 12tradycjaz@gmail.com. Twoje świadectwo może się przyczynić do umocnienia Wspólnoty AJ oraz do zdrowienia wielu z nas.

Jeśli chcesz porozmawiać o Tradycjach i/lub w ramach służby pomocniczej dowiedzieć się na czym polega służba w naszym Komitecie, zapraszam do kontaktu.

→ [Tekst o Tradycji Dwunastej](#)

Skorzystaj!



Nowości na stronach AJ w Polsce i na świecie

Dwanaście Koncepcji Służb AJ



Na jesiennym zlocie w Teresinie odbył się warsztat [12 Koncepcji Służb AJ](#), przygotowany i poprowadzony przez długoletnią służebną R9. Sprawozdanie z tego warsztatu jest dostępne na naszej stronie internetowej w zakładce pliki [do pobrania](#).

Koncepcje to zasady, wypływające z Kroków i Tradycji, według których służymy. Określają one zadania struktur służb AJ. Pomimo że Koncepcje dotyczą działalności Służb Światowych, są one pomocne wszystkim zaufanym służebnym AJ, wskazując im właściwe kierunki działania, udział grup w procesie decyzyjnym, sposób decyzji przez głosowanie, prawo każdego do wyrażania swojej opinii. Przypominają nam, że służymy całej Wspólnocie, mając na względzie dobro AJ jako całości.

→ [Pobierz plik](#)

Lista adresów kontaktowych komitetów SKAJ

- Przewodniczący
- Sekretarz
- Skarbnik
- Reprezentant
- Sklep/Zamówienia/Reklamacje
- Nowe grupy
- Komitet ds. Informacji Publicznej
- Komitet ds. Dwunastu Tradycji
- Komitet ds. Literatury
- Komitet ds. Statutu
- Komitet ds. Niesienia Posłania
- Komitet ds. Internetu/Strona internetowa
- Facebook/Instagram
- Stowarzyszenie

Podane adresy nie mogą służyć do żadnych innych celów poza celami AJ.

Wesprzyj nas!

Finansujemy się poprzez całkowicie dobrowolne datki i nie przyjmujemy dotacji z zewnątrz. Dzięki datkom możemy kontynuować posłania, między innymi wydawać literaturę, rozwijać stronę www i tworzyć ten biuletyn.

Podaj dalej!

Jeżeli nasz biuletyn podoba ci się i znasz osoby, które mogłyby być nim zainteresowane, prosimy przeslij im wiadomość, że mogą go cyklicznie otrzymywać po zasubskrybowaniu go na naszej stronie www. Dziękujemy!

Dołącz do nas!

Zapraszamy Cie do współtworzenia tego newslettera. Może masz ciekawy pomysł albo jest coś o czym chciałabyś/chciałbyś przeczytać w Biuletynie? Może w Waszej grupie, mieście, okolicy, dzieje się coś ważnego, coś, co, daje Wam pogodę ducha, nadzieję i siłę, podzielcie się tym z innymi jedzeniolicami. Piszcie na adres info@anonimowijedzeniolicy.org.

Każda informacja zostanie przeczytana i potraktowana z uwagą. Zastrzegamy sobie prawo do weryfikacji przesłanych materiałów.

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na listę subsybcji.

- Wypisuję się z listy

