



**Biuletyn  
Informacyjny  
AJ Polska**



**Dowiedz się!**



## Co nowego - AJ Polska

### 12 grudnia 2017 r. - Dzień Niesienia Pośłania wewnątrz Wspólnoty



Naszym głównym celem jest powstrzymanie się od kompulsywnego jedzenia i niesienie pośłania tym, którzy jeszcze cierpią. W dniu 12 grudnia Jedzenioholicy na całym świecie będą obchodzić Dzień Niesienia Pośłania wewnątrz Wspólnoty - dołączmy do nich. Zaangażujmy się w niesienie pośłania, ofiarowując pomocną dłoń. Osoby wciąż cierpiące z powodu kompulsywnego jedzenia są wśród nas, członkowie w nawrocie potrzebują naszego wsparcia, troski i kontaktu. Nie wiesz, jak to zrobić? Może pomoże ci materiał: *Pomysły na spędzenie Dnia Niesienia Pośłania wewnątrz Wspólnoty*, do pobrania na naszej stronie internetowej.

→ [Dowiedz się więcej](#)

### Tradycja na każdy miesiąc



Przyciąganie - stworzenie takich warunków, aby ktoś sam zechciał zapytać. Jednym słowem, ktoś kto pyta, ma być świadomy, że chce w coś wejść. I to właśnie mamy zapewnić osobie, która szuka pomocy.

Dzisiaj o Tradycji 11.

Jeżeli masz doświadczenie zdrowienia w oparciu o 12 Tradycji AJ i czujesz potrzebę, aby się nim podzielić, napisz na adres:

[12tradycjaz@gmail.com](mailto:12tradycjaz@gmail.com). Twoje świadectwo może się przyczynić do umocnienia Wspólnoty AJ oraz do zdrowienia wielu z nas.

Jeśli chcesz porozmawiać o Tradycjach i/lub w ramach służby pomocniczej dowiedzieć się na czym polega służba w naszym Komitecie, zapraszam do kontaktu.

→ [Tekst o Tradycji Jedenastej](#)

## Chcesz wesprzeć Wspólnotę w duchu Tradycji Siódmej? Kup naszą książkę!



Czy wiedziałeś, że dochód naszej Wspólnoty pochodzi przede wszystkim ze sprzedaży literatury, zatwierdzonej przez Biuro Służb Światowych?

Mając to na uwadze, nie powinno być dla ciebie niespodzianką, jak ważna jest to kwestia. Prosimy podzielić się tą informacją z innymi jedzeniolicami. Razem możemy wesprzeć Wspólnotę poprzez kupno literatury.

→ [Odwiedź nasz sklep](#)

## Co nowego - AJ Świat

Złot R9 Reykjavik/ Islandia 1-5 listopada 2017 r.



Reprezentant AJ Polska brał udział w obradach Zgromadzenia z ramienia R9 jako Przewodniczący Komitetu. Decyzją Rady R9, wyjazd służebnego był finansowany z środków regionu 9, z powodu niejasności związanych z budżetem reprezentanta w AJ Polska.

W tym roku przegłosowane zostały wszystkie poprawki w dokumencie "Polityka i Procedury R9".

Najważniejsze zmiany to:

Opłata akredytacyjna będzie wynosiła do 70 euro i można będzie ją płacić w innych walutach.

- Aby można było głosować wniosek nagły, wymagana jest zgoda 2/3 reprezentantów, aby go przegłosować większość 2/3.
- Powstaje nowy dokument w formie elektronicznej „Najlepsze praktyki służebnych R9”.
- Skarbnik informuje Radę R9 o stanie finansów co kwartał.
- Sekretarz pisze sprawozdanie z comiesięcznych spotkań rady R9 na skypie.
- Służebni rady R9 (Przewodniczący, Sekretarz, Skarbnik, Oficer Generalny) prowadzą warsztaty w obrębie R9 w zakresie Koncepcji i Tradycji.
- Służby krajowe są zachęcane do wybrania reprezentanta raz na 3-4 lata, tak aby mógł on nauczyć się praktyk regionu i startować w wyborach do Rady R9.

Głosowane były wszystkie pozycje służby:

Rada R9:

Przewodniczący: Francene/ Anglia;

Oficer Generalny: David/ Izrael;

Sekretarz: Ewa/ Polska;

Skarbnik: Alexandra/ Anglia.

Komitety:

Informacja publiczna: Hilde/ Holandia;

Tłumaczenia: Ine/ Szwecja;

Generalny: Elaine/ Anglia.

Ze względu na brak sali konferencyjnej tegoroczne warsztaty, które zazwyczaj odbywają się w trakcie obrad zgromadzenia, przeprowadzone zostały w czasie Zlotu.

Ważną informacją jest to, że na ten moment, mimo nadwyżki w budżecie, R9 nie jest samowystarczalny, z datków nie jesteśmy w stanie utrzymać naszego Powiernika. Nie wykorzystujemy również pieniędzy przeznaczonych na tłumaczenia, co skutkuje systematycznym zmniejszaniem kwot na ten cel.

→ **Kontakt**

# Skorzystaj!



## Nowości na stronach AJ w Polsce i na świecie

### Warsztaty krokowe dla nowoprzybyłych



*Moim osobistym, cennym doświadczeniem była różnorodność ujęcia zagadnień Krokowych i bezcenne spikerki zdrowiejących członków AJ. Swoim bogactwem dzielili się także obecni na warsztacie, poznaliśmy się i byliśmy ze sobą.* Monika AJ

22 lipca, w sali mityngowej przy Placu Zbawiciela w Warszawie, odbyły się warsztaty Kroku 1, Kroku 2 i Kroku 3, przygotowane i poprowadzone przez członków grup warszawskich. Warsztaty składały się z kilku modułów, a każdy z nich zawierał spikerkę i pracę grupową skupioną na konkretnym zagadnieniu.

Wszystkich zainteresowanych zorganizowaniem podobnych warsztatów w swoich grupach odsyłamy na naszą stronę internetową, do zakładki [pliki do pobrania](#), gdzie znajdują się scenariusze warsztatów Kroku 1 i 3. Zachęcamy również do własnych pomysłów.

Dla wielu z nas Program 12 Kroków AJ jest przewodnikiem do zmiany naszego funkcjonowania w rodzinie, relacjach, relacji z samym sobą, zrozumienia i zaakceptowania siebie samych. Uczymy się stosować Program w życiu, ponieważ razem zdrowieć i pracować nad sobą jest łatwiej. Dzielenie się bogactwem i różnorodnością doświadczeń Anonimowych Jedzenioliców może wzmacniać nasze własne zdrowienie i sprawia, że nie jesteśmy sami. Warsztat jest dobrą okazją do głębszej pracy nad określonym zagadnieniem związanym z Programem 12 Kroków, relacjami we Wspólnocie oraz poza nią.

→ [Pliki do pobrania](#)

### Słowniczek pojęć AJ



Jeśli kiedykolwiek brałeś udział w obradach zgromadzenia OA w języku angielskim wiesz, że pojawiają się tam specyficzne zwroty i wyrażenia, nie używane potocznie. Służby światowe stworzyły słowniczek pojęć “biznesowych”, który ułatwi ci służbę. Materiał w języku angielskim.

→ [Więcej informacji](#)

## 3 minuty o Tradycji

Najnowszy projekt służb światowych to stworzenie trzyminutowych prezentacji na temat każdej z Tradycji. Na stronie [OA](#) można znaleźć już sześć krótkich filmów na ten temat. Zachęcamy do skorzystania - materiał w języku angielskim.

→ [Więcej informacji](#)

## Zaangażuj się!



## Informacje na temat Służb

### Informacja o działaniach Rady SKAJ



Drodzy Anonimowi Jedzeniolicy, aby nasza Wspólnota mogła funkcjonować, od razu po zlocie w Teresinie Rada SKAJ podjęła dyskusję o priorytetach dla AJ Polska na najbliższy rok. Taka rozmowa powinna być odbyć się podczas Zgromadzenia SKAJ, jednak nie zebrało się, konieczne do tego, kworum w liczbie 13 przedstawicieli grup z całej Polski. Nie mogliśmy także omówić wniosków, wybrać służebnych i zagłosować nad budżetem na 2018 r. Rada SKAJ, która pełni służbę pomiędzy zlotami, podjęła działania, które mają zapobiec problemom Wspólnoty. Podczas dyskusji i głosowań ustaliliśmy najważniejsze priorytety finansowe dla naszej Wspólnoty:

1. spłata tantiem,
2. zapewnienie pieniędzy na stałe opłaty,
3. oddanie przetłumaczonej książki do edycji oraz opłacenie jej wydruku,
4. przygotowanie materiałów na panel informacyjny o AJ,
5. wyjazd reprezentanta na Zgromadzenie Regionu,
6. w zależności od dofinansowania oraz wpływów do budżetu w ciągu roku - sprawdzenie tłumaczenia, edycja i druk drugiej książki.

Odbyły się także głosowania nad budżetem każdego z Komitetów Służb. Ich wyniki znajdziecie na skrzynkach Waszych grup, poproście osobę obsługującą o rozestanie lub odczytanie podczas mityngu. Tak trudna sytuacja zdarzyła się w naszej Wspólnocie po raz pierwszy. Mam wielką nadzieję, że ma to sens dla Jej rozwoju. Przypomniała mi też, że na mojej drodze zdrowienia ważne są zasady duchowe wynikające z 12 Tradycji AJ, takie jak: Jedność, Pokora, Odpowiedzialność, Wspólnota, Zaangażowanie. Zdrowieję wychodząc z izolacji, służąc innym rozwijam się.

Z życzeniami Pogody Ducha  
Dorota AJ, przewodnicząca Rady SKAJ

→ [Więcej informacji](#)

## Lista adresów kontaktowych komitetów SKAJ

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| → Przewodniczący                    | → Komitet ds. Dwunastu Tradycji            |
| → Sekretarz                         | → Komitet ds. Literatury                   |
| → Skarbnik                          | → Komitet ds. Statutu                      |
| → Reprezentant                      | → Komitet ds. Niesienia Posłania           |
| → Sklep/Zamówienia/Reklamacje       | → Komitet ds. Internetu/Strona internetowa |
| → Nowe grupy                        | → Facebook/Instagram                       |
| → Komitet ds. Informacji Publicznej | → Stowarzyszenie                           |

Podane adresy nie mogą służyć do żadnych innych celów poza celami AJ.

### Wesprzyj nas!

Finansujemy się poprzez całkowicie dobrowolne datki i nie przyjmujemy dotacji z zewnątrz. Dzięki datkom możemy kontynuować posłania, między innymi wydawać literaturę, rozwijać stronę www i tworzyć ten biuletyn.

## Podaj dalej!

Jeżeli nasz biuletyn podoba ci się i znasz osoby, które mogłyby być nim zainteresowane, prosimy prześlij im wiadomość, że mogą go cyklicznie otrzymywać po zasubskrybowaniu go na naszej stronie www. Dziękujemy!

## Dołącz do nas!

Zapraszamy Cię do współtworzenia tego newslettera. Może masz ciekawy pomysł albo jest coś o czym chciałabyś/chciałbyś przeczytać w Biuletynie? Może w Waszej grupie, mieście, okolicy, dzieje się coś ważnego, coś, co, daje Wam pogodę ducha, nadzieję i siłę, podzielcie się tym z innymi jedzeniophilami. Piszcie na adres [info@anonimowijedzeniolicy.org](mailto:info@anonimowijedzeniolicy.org).

Każda informacja zostanie przeczytana i potraktowana z uwagą. Zastrzegamy sobie prawo do weryfikacji przesłanych materiałów.

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na listę subsrybcji.

→ [Wypisuję się z listy](#)

Copyright ©2017 Służby Krajowe AJ. Wszelkie prawa zastrzeżone.  
Oficjalny newsletter wspólnoty Anonimowi Jedzeniolicy Polska.