



Biuletyn Informacyjny AJ Polska

Dowiedz się!



Co nowego - AJ Polska

Złot AJ już za nami



XXVII złot w Teresinie pod hasłem: "Służba, Kroki w życiu i Wspólnocie" już za nami. Dziękujemy wszystkim za obecność i zaangażowanie. **W związku z brakiem wystarczającej ilości reprezentantów na Zlocie w Teresinie, 13.10.2017 r. nie zebrało się kworum. Tym samym nie zostały podjęte żadne decyzje dotyczące wspólnoty, co oznacza, że nie uchwalono również budżetu.** Szczegółowe informacje na ten temat przekazemy drogą mailową bezpośrednio do grup w Polsce oraz w sprawozdaniu dostępnym do pobrania ze strony [www](#).

Pamiętajmy, że możemy służyć na różnych poziomach, a każdego rodzaju służba jest kluczowa dla istnienia i ciągłego rozwoju naszej Wspólnoty. Postarajmy się wprowadzić służbę do naszego życia codziennego jako wartościowe [narzędzie zdrowienia](#). Dzięki temu bierzemy czynny udział w budowaniu naszej Wspólnoty jako całości.

→ [Ulotka o Zlocie Teresin 2017](#)

XXVIII Złot w Łodzi

Z radością informujemy, że kolejny, majowy złot AJ w 2018 r. odbędzie się w Łodzi lub jej okolicach, a organizacją zajmą się członkowie grup AJ z Łodzi.

→ [Dowiedz się więcej](#)

Nowa grupa w Gliwicach

W Gliwicach została założona nowa grupa AJ "Krok po kroku". Spotkania odbywają się w poniedziałki, w budynku obok Sanktuarium MB Kochawińskiej przy [ul. Kopernika 63a](#).

→ [Dowiedz się więcej](#)

Nowy mityng AJ na skype



Zapraszamy wszystkich chętnych do wzięcia udziału w mityngu on-line nowej grupy "Zdrowiejmyrazem". Mityngi odbywać się będą w każdy piątek, w godzinach 21.00-22.00. Aby wziąć udział w mityngu należy (po zalogowaniu na [skype](#)) zgłosić się o 20.50 poprzez wysłanie zaproszenia do użytkownika skype Zdrowiejmyrazem (pierwszy raz) lub napisać w oknie dialogowym. Można też zgłosić się poprzez wysłanie wiadomości mailowej na adres zdrowiejmyrazem@wp.pl.

→ [Dowiedz się więcej](#)

Tradycja na każdy miesiąc



Żyj swoim życiem. Swoje zadania i cele traktuj priorytetowo. Skupiaj się na tym, aby je wykonywać najlepiej jak potrafisz. Nie przeszkadzaj innym w ich działaniach. **"Żyj i pozwól żyć innym"**.

Dzisiaj o Tradycji 10.

Jeżeli masz doświadczenie zdrowienia w oparciu o 12 Tradycji AJ i czujesz potrzebę, aby się nim podzielić, napisz na adres: 12tradycjiaz@gmail.com.

Twoje świadectwo może się przyczynić do umocnienia Wspólnoty AJ oraz do zdrowienia wielu z nas.

Jeśli chcesz porozmawiać o Tradycjach i/lub w ramach służby pomocniczej dowiedzieć się na czym polega służba w naszym Komitecie, zapraszam do kontaktu.

→ [Materiał Tradycja na każdy miesiąc - Tradycja 10](#)

Znaczek AJ



Możesz go przypiąć do kurtki, torby lub tablicy korkowej, nosić w portfelu albo podarować przyjacielowi. Niech przypomina Ci, że nie jesteś sam i zawsze masz gdzie wrócić. Do rozpoznania dla wtajemniczonych! Możesz go kupić w naszym [sklepie internetowym](#), w cenie 6 zł + koszt przesyłki.

→ [Odwiedź nasz sklep](#)

Dzień IDEA

18 listopada to Międzynarodowy Dzień Doświadczania Abstynencji IDEA (International Day Experiencing Abstinence). W tym roku celebруем tę datę w trzecią sobotę listopada, kiedy to członkowie AJ na całym świecie są zachęceni do rozpoczęcia lub afirmowania swojej abstynencji od kompulsywnego jedzenia.

→ [Dowiedz się więcej](#)

12 grudnia Dniem Niesienia postania

12 grudnia 2017 r. jest Dniem Niesienia postania wewnątrz wspólnoty. Już dziś zastanów się, w jaki sposób możesz dotrzeć do członków w nawrocie lub tych, którzy cierpią z powodu kompulsywnego jedzenia. Porozmawiaj o tym z grupą, skontaktuj się z Komitetem ds. niesienia postania lub skorzystaj z materiału: [Pomysły na niesienie postania](#).

→ [Kontakt](#)

Co nowego - AJ Świat

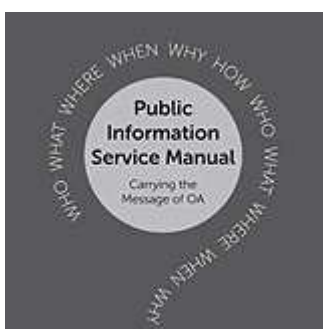
Złot R9 Reykjavik/ Islandia 1-5 listopada 2017 r.



Właśnie w tych dniach odbędzie się Złot Regionu 9 w Reykjaviku, coroczne spotkanie służb regionu, połączone z wieloma mityngami i warsztatami. Aby dowiedzieć się więcej na temat tego wydarzenia, skontaktuj się z [reprezentantem](#).

→ [Więcej informacji](#)

Uaktualniony podręcznik informacji publicznej



Może ktoś ma nowe pomysły na służbę w zakresie informacji publicznej w zrewidowanym podręczniku? Przypominamy, że w AJ funkcjonuje stara wersja tej publikacji, którą niewielkim nakładem służby można uaktualnić. Może jest ktoś, kto miałby ochotę włożyć swój wkład w informowaniu o AJ w Polsce?

→ [Kontakt](#)

Skorzystaj!



Nowości na stronach AJ w Polsce i na świecie

Krótkie filmy na temat Tradycji w języku angielskim

Na stronie oa.org pojawiły się krótkie, trzyminutowe filmiki anglojęzyczne dotyczące Tradycji. Może jest to dla ciebie nowa formuła, którą możesz dołączyć do swojego programu zdrowienia. Sprawdź koniecznie!

→ [Więcej informacji](#)

Nowe, zrewidowane sugestie



Kiedy masz jakieś pytania odnośnie do swojej służby w AJ, najczęściej odpowiedź znajdziesz w wytycznych/ sugestiach AJ (guidelines). Są one co jakiś czas uaktualniane, aby jak najbardziej odpowiadały na pytania pojawiające się w rzeczywistym czasie. Właśnie pojawiły się najnowsze wytyczne, dotyczące wydawania newslettera, pisania osobistych historii do magazynu [Lifeline](#), organizowania wydarzeń ajotowych. Bądź na bieżąco!

→ [Więcej informacji](#)

Zaangażuj się!



Informacje na temat Służb

SKAJ i Stowarzyszenie - miniprzewodnik



Nie wiesz, czym zajmuje się SKAJ? Zastanawia Cię, co to jest Stowarzyszenie Służb Grup AJ? Zachęcamy Cię zatem do zapoznania się z informacjami o [Służbie Krajowej Anonimowych Jedzenioliczków i Stowarzyszeniu](#). Jeśli masz dodatkowe pytania, zawsze możesz skontaktować się z nami przez formularz kontaktowy. **Członkowie Komitetów i ich Przewodniczący wyjaśnią wszystkie kwestie i wątpliwości – razem zdrowieć jest łatwiej!**

→ [Więcej informacji](#)

Poszukujemy sponsorów i spikerów

Pomóżcie nam zaktualizować [listę sponsorów](#) i [listę spikerów](#).

- **Sponsorzy** to członkowie AJ, którzy stosują w życiu Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji, najlepiej jak potrafią. Chcą oni dzielić się swoim zdrowieniem z innymi członkami Wspólnoty, a także zobowiązują się do utrzymywania abstynencji.
- **Spikerzy** to osoby, które zgłaszają gotowość i chęć opowiedzenia o swoich doświadczeniach związanych z programem Dwunastu Kroków i Dwunastu Tradycji na forum grupy, intergrupy, w trakcie zlotu itp.

Osoby zainteresowane wpisaniem się na wspomniane listy lub uaktualnieniem swoich danych, proszone są o skontaktowanie się ze służebnymi z [Komitetu ds. niesienia posłania](#) bądź wypełnienie formularzy on-line dla [listę sponsorów](#) i [listę spikerów](#).

Zarówno sponsorowanie, jak i wygłaszanie spikerek, to formy niesienia posłania, które jest głównym celem naszej Wspólnoty. "Służba w jakiegokolwiek postaci, nawet w bardzo ograniczonym wymiarze, jeśli pomaga dotrzeć do cierpiącego żarłoka, sprawia, że zmienia się jakość naszego własnego zdrowienia" (broszura "[Narzędzia zdrowienia](#)", s.8).

→ [Kontakt](#)

Lista adresów kontaktowych komitetów SKAJ

- | | |
|-------------------------------------|--|
| → Przewodniczący | → Komitet ds. Dwunastu Tradycji |
| → Sekretarz | → Komitet ds. Literatury |
| → Skarbnik | → Komitet ds. Statutu |
| → Reprezentant | → Komitet ds. Niesienia Posłania |
| → Sklep/Zamówienia/Reklamacje | → Komitet ds. Internetu/Strona internetowa |
| → Nowe grupy | → Facebook/Instagram |
| → Komitet ds. Informacji Publicznej | → Stowarzyszenie |

Podane adresy nie mogą służyć do żadnych innych celów poza celami AJ.

Wesprzyj nas!

Finansujemy się poprzez całkowicie dobrowolne datki i nie przyjmujemy dotacji z zewnątrz. Dzięki datkom możemy kontynuować posłania, między innymi wydawać literaturę, rozwijać stronę www i tworzyć ten biuletyn.

Podaj dalej!

Jeżeli nasz biuletyn podoba ci się i znasz osoby, które mogłyby być nim zainteresowane, prosimy prześlij im wiadomość, że mogą go cyklicznie otrzymywać po zasubskrybowaniu go na naszej stronie www. Dziękujemy!

Dołącz do nas!

Zapraszamy Cie do współtworzenia tego newslettera. Może masz ciekawy pomysł albo jest coś o czym chciałabyś/chciałbyś przeczytać w Biuletynie? Może w Waszej grupie, mieście, okolicy, dzieje się coś ważnego, coś, co, daje Wam pogodę ducha, nadzieję i siłę, podzielcie się tym z innymi jedzeniolicami. Piszcie na adres info@anonimowijedzeniolicy.org.

Każda informacja zostanie przeczytana i potraktowana z uwagą. Zastrzegamy sobie prawo do weryfikacji przesłanych materiałów.

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na listę subsrybcji.

→ [Wypisuję się z listy](#)

Copyright ©2017 Służby Krajowe AJ. Wszelkie prawa zastrzeżone.
Oficjalny newsletter wspólnoty Anonimowi Jedzeniolicy Polska.