



Biuletyn Informacyjny AJ Polska

Dowiedz się!



Co nowego - AJ Polska

Spotkajmy się w Teresinie 13-15 października 2017 r.



Organizatorzy jesiennego zlotu zaprosili do [Teresina](#) wieloletniego przewodniczącego Regionu 9, który poprowadzi warsztaty i podzieli się swoim bogatym doświadczeniem zdrowienia i służenia we wspólnocie. Możemy tam być i czerpać z tej wiedzy - czasem wystarczą tylko dobre chęci. Będzie okazja zakupu ciekawej literatury, bliższego poznania innych członków wspólnoty i uczestnictwa w otwartych mityngach.

W piątek 13 października o godz. 11 rozpocznie się Zgromadzenie Służby Krajowej Anonimowych Jedzenioholików, podczas którego decydujemy o sprawach ważnych dla Wspólnoty AJ w Polsce.

Każdy na zlocie jest mile widziany, nie tylko osoby mające problemy z jedzeniem, lecz również ich rodziny, znajomi, przyjaciele z innych grup dwunastokrokowych.

Kochany Jedzenioholiku, pamiętaj, że drugi weekend października spędzasz z przyjaciółmi w Ośrodku Szkoleniowo-Hotelowym "Leśne Zacisze" w Teresinie.

→ [Ulotka na zlot Teresin 2017](#)

Ważne terminy przesyłania sprawozdań grup

W związku ze zbliżającym się Zgromadzeniem Grup i Służb AJ, przypominamy o terminie przesyłania sprawozdań z działalności grup, sporządzanych na podstawie listy "silne

mitynży" do 29 września 2017 r. Mitynży sumienia powinny być przeprowadzone odpowiednio wcześniej, a sprawozdania sporządzone oraz przesłane do Sekretarza.

→ [Kontakt](#)

Tradycja na każdy miesiąc



- zamiast wynagrodzenia i nagród mamy osobiste zdrowienie,
- zamiast kar mamy miłość, zrozumienie i przebaczenie,
- zamiast kontroli mamy zaufanie,
- zamiast awansu i hierarchii mamy rotację służb i szacunek,
- zamiast środków nacisku i przymusu mamy dobrowolność i sugestie,
- zamiast wiedzy wspartej nauką mamy doświadczenie.

Dzisiaj o Tradycji Dziewiątej.

Jeżeli masz doświadczenie zdrowienia w oparciu o 12 Tradycji AJ i czujesz potrzebę, aby się nim podzielić, napisz na adres: 12tradycjiaz@gmail.com. Twoje świadectwo może się przyczynić do umocnienia Wspólnoty AJ oraz do zdrowienia wielu z nas. Jeśli chcesz porozmawiać o Tradycjach i/lub w ramach służby pomocniczej dowiedzieć się na czym polega służba w naszym Komitecie, zapraszam do kontaktu.

→ [Tekst o Tradycji Dziewiątej](#)

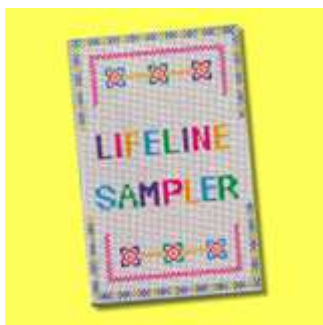
Szczypta humoru



→ [Więcej](#)

Co nowego - AJ Świat

Ostatnie egzemplarze Lifeline Sampler



Uwaga! Zostało jedynie 200 egzemplarzy fantastycznej książki, zawierającej historie zdrowienia różnych jedzenioholików, publikowane kiedyś na łamach Lifeline (magazyn AJ, kiedyś wydawany w wersji papierowej, dziś również [online](#)). Książka prawdopodobnie nie będzie miała swojego dodruku. Serdecznie zachęcamy do zakupu!

→ [Więcej informacji](#)

Konferencja Służb Światowych, ABQ, 23-28.04. 2018 r.



Tematem 57 Konferencji Służb Światowych AJ w 2018 roku będzie, zgodnie z planem strategicznym, wzrost zdrowienia na świecie. Zastanów się, jak Ty możesz się do tego przyczynić. Wszelkie sugestie prosimy przesyłać do reprezentanta.

→ [Kontakt](#)

Sprawozdanie z WSBC

W dniach 1- 7 maja 2017 r. odbyła się 56 Konferencja Służb Światowych AJ w Albuquerque, NM, w której wzięły udział reprezentant z Polski. Na naszej stronie dostępne jest już sprawozdanie z dokładnym przebiegiem Konferencji i inspiracjami z warsztatów. Zachęcamy do lektury.

→ [Więcej](#)

Skorzystaj!



Nowości na stronach AJ w Polsce i na świecie

Warsztat „Relacje i nasze życie osobiste” do pobrania

Warsztat ten został przygotowany przez Stellę, powiernika Regionu 9 i przetłumaczony przez polskich członków wspólnoty na potrzeby majowego Zlotu AJ w Nałęczowie. Oparty na Tradycjach AJ i ich duchowych podstawach podpowiada, jak każdy z nas może, korzystając z Programu 12 Kroków AJ oraz wsparcia innych jedzenioholików, pracować nad zdrowieniem we Wspólnocie i w życiu osobistym - wśród bliskich, przyjaciół, w pracy. Materiał może być używany w pracy ze sponsorem, na mityngu czy w grupach warsztatowych. Zachęcamy wszystkich szukających nowych inspiracji w zdrowieniu do pobrania go z naszej strony [www](#).

→ [Pobierz plik](#)

Zlot R9 - dostępne dokumenty

Wielkimi krokami zbliża się zlot R9, który w tym roku odbędzie się na Islandii w dniach 1-5.11.2018 r. [Na stronie R9](#) dostępne są już dokumenty.

→ [Więcej informacji](#)

Zaangażuj się!



Informacje na temat Służb

Zdrowiej w Zgromadzeniu SKAJ



Zapraszamy wszystkich członków AJ, chcących wziąć udział w [Zgromadzeniu SKAJ](#). Rozpocznie się ono ok. godz. 11:00 w piątek 13 października 2017 r. W głosowaniach będą mogli brać udział tylko reprezentanci grup (wybrani przez członków swoich grup) oraz członkowie Rady SKAJ, jednak każdy członek AJ będzie miał prawo wypowiedzi (bez prawa do głosowania).

Zachęcamy do śledzenia [aktualności](#) na stronie internetowej naszej wspólnoty, gdzie znajdują się szczegółowe informacje dotyczące nadchodzącego Zlotu AJ.

→ [Pobierz ulotkę na temat zlotu](#)

Wakaty w SKAJ

Drogi Jedzeniolicyku,
gorąco zachęcamy Cię do zapoznania się z listą wakatów oraz do podjęcia służby w Radzie SKAJ i Komitetach. To jedno z narzędzi, dzięki któremu możesz zdrowieć i być użyteczny dla innych.

Poniżej znajduje się spis służb, które czekają na chętnych:

1. Sekretarz Rady SKAJ.
2. Przewodniczący Komitetu ds. Internetu.
3. Przewodniczący KIP oraz członkowie zwykli i służba pomocnicza w Komitecie ds. Informacji Publicznej (tworzenie projektów do wykorzystania na poziomie lokalnym przez grupy, nawiązywanie kontaktów z mediami i profesjonalistami w celu promowania wiedzy o istnieniu naszej Wspólnoty, tłumaczenie literatury KIP, panele informacyjne itp.).
4. Członkowie zwykli i służba pomocnicza w Komitecie ds. Statutu (służba w Komitecie opiera się na pracy przy Karcie Zgromadzenia SKAJ oraz Statucie Stowarzyszenia, czuwaniu nad przestrzeganiem reguł w nich zawartych oraz doraźnie ewentualnej pomocy przy interpretacji przepisów prawnych dotyczących działalności stowarzyszenia).
5. Członkowie zwykli i służba pomocnicza Komitetu ds. Literatury (potrzebne są osoby z dobrą znajomością języka angielskiego do pomocy przy tłumaczeniu literatury).
6. Członek zwykły w Komitecie ds. Internetu - junior administrator strony www.
7. Zastępca Reprezentanta.
8. Służba pomocnicza w Komitecie ds. 12 Tradycji.
9. Skarbnik (zastępca skarbnika, osoba do pomocy i nauki na przyszłość, mile widziana znajomość księgowości, ale niekoniecznie).

→ [Kontakt](#)

Zbiórka fantów na zabawę zlotową



Informujemy, że podczas zbliżającego się Złotu AJ odbędą się dwie wspólne gry, służące naszej rozrywce, ale i wsparciu [AJ w Polsce!](#) **Wszystkie środki zebrane podczas obu wydarzeń będą przekazane na nasze zdrowienie, czyli na działalność [Służb Krajowych](#).**

W sobotę, 14 października zapraszamy na:

- Loterię fantową „Za jedne 5 zł”;
- Giełdę ciuchów „Mam już inny numer”.

Abyśmy się dobrze bawili, niezbędne jest Wasze zaangażowanie

1. W piątek przekaz organizatorom:

- „duchowy gadżet”, który może dać radość innemu członkowi AJ,
- ubrania „mam już inny numer”, „za małe już...”, „za duże już...”, „nieużywane już...”.

2. W sobotę:

- weź udział w loterii, kupując losy w cenie 5zł,
- odwiedź giełdę, aby szukać swego nowego ciuszka w cenie 2zł.

Osoby z Warszawy mogą przekazywać fanty na środowym lub sobotnim mityngu organizatorom (Ewa, Waldek, Teresa).

Do zobaczenia na [Zlocie AJ w Teresinie!](#)

→ [Pobierz ulotkę na temat złotu](#)

Lista adresów kontaktowych komitetów SKAJ

- | | |
|-------------------------------------|--|
| → Przewodniczący | → Komitet ds. Dwunastu Tradycji |
| → Sekretarz | → Komitet ds. Literatury |
| → Skarbnik | → Komitet ds. Statutu |
| → Reprezentant | → Komitet ds. Niesienia Posłania |
| → Sklep/Zamówienia/Reklamacje | → Komitet ds. Internetu/Strona internetowa |
| → Nowe grupy | → Facebook/Instagram |
| → Komitet ds. Informacji Publicznej | → Stowarzyszenie |

Podane adresy nie mogą służyć do żadnych innych celów poza celami AJ.

Wesprzyj nas!

Finansujemy się poprzez całkowicie dobrowolne datki i nie przyjmujemy dotacji z zewnątrz. Dzięki datkom możemy kontynuować posłania, między innymi wydawać literaturę, rozwijać stronę www i tworzyć ten biuletyn.

Podaj dalej!

Jeżeli nasz biuletyn podoba ci się i znasz osoby, które mogłyby być nim zainteresowane, prosimy prześlij im wiadomość, że mogą go cyklicznie otrzymywać po zasubskrybowaniu go na naszej stronie www. Dziękujemy!

Dołącz do nas!

Zapraszamy Cię do współtworzenia tego newslettera. Może masz ciekawy pomysł albo jest coś o czym chciałabyś/chciałbyś przeczytać w Biuletynie? Może w Waszej grupie, mieście, okolicy, dzieje się coś ważnego, coś, co, daje Wam pogodę ducha, nadzieję i siłę, podzielcie się tym z innymi jedzeniophilikami. Piszcie na adres info@anonimowijedzeniolicy.org.

Każda informacja zostanie przeczytana i potraktowana z uwagą. Zastrzegamy sobie prawo do weryfikacji przesłanych materiałów.

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na listę subsrybcji.

→ [Wypisuję się z listy](#)

Copyright ©2017 Służby Krajowe AJ. Wszelkie prawa zastrzeżone.
Oficjalny newsletter wspólnoty Anonimowi Jedzeniolicy Polska.